

SENIOR

Heemskerk



Fotokring Heemskerk

© Joop Rumping

OKTOBER 2026

WELKOM NAJAAR



"Onkruid in de tuin, daar zit meneer Zonneveld echt niet op te wachten."

De Algemene Hulpdienst Heemskerk is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor het welzijn van inwoners, die zonder hulp in een kwetsbare positie komen of blijven. Wij doen dat door het aanbieden van vervoer en het uitvoeren van eenvoudige en informele klusjes.

Hulp nodig of vrijwilliger worden?



Hulp nodig of je aanmelden als vrijwilliger?

Stuur een mail naar ahdheemskerk@live.nl

Even bellen op nummer 0251 257480 of een persoonlijk bezoek (9.30 – 11.00 uur) op ons kantoor aan het Maltezerplein 31 is natuurlijk ook mogelijk.



Eeken
uitvaartverzorging

Uw uitvaart goed geregeld, gewoon om de hoek

Persoonlijke begeleiding, heldere kosten en één vertrouwd aanspreekpunt.

Bekijk onze kostenmeter op eekenuitvaart.nl of bel 0251 231 262.



Vraag ons informatiepakket aan



Afscheid nemen in grand-café sfeer

Een stijlvolle plek naast ons uitvaartcentrum, waar afscheid nemen en samenzijn in elkaar overlopen. Met goede horeca, een ontspannen sfeer en de vertrouwde begeleiding van Eeken.

What's in a name?

De maand oktober heeft een paar bijnamen waarvan 'wijnmaand' wel de bekendste is. Ook de naam 'zaai-maand' ben ik tegen gekomen omdat het koren in deze periode gezaaid werd. Wellicht dat hierdoor mijn belangstelling voor 'korenwijn' is gewekt.

Oktober is de tiende maand van onze kalender maar de naam is afgeleid van het Latijnse octo, de achtste.

Vroeger begon het Romeinse jaar op 1 maart en was oktober de achtste maand. Bijna iedere maand heeft wel een dag met een speciaal thema. Zo meldt Wikipedia dat 1 oktober de internationale Dag van de Ouderen is. Wat dat precies betekent voor ons ouderen kan ik u helaas niet vertellen. Ook is het de Internationale Muziekdag, een initiatief van UNESCO om muziek te vieren.



ren. Wereld Dieren Dag op 4 oktober is een veel meer bekende aandachtsgedag. Een dag die ik zelf niet snel vergat omdat mijn

echtgenote op die dag jarig was.

Op 25 oktober is de verkiezingsdag voor de verschillende bijzondere en nationale themadagen. Er zijn inmiddels 'dag van de vlai', 'dag van de stilte' en 'dag van de kleine mensen' en nog misschien nog wel een paar thema's maar het kan ook te gek.

Oktober de herfstmaand waarin de bomen massaal hun bladeren afstaan, waardoor het mogelijk is heerlijk te slenteren en te schoppen door de afgevallen bladeren, althans dat vond en vind ik. Nu we terugkijken op de record warme zomer denk ik aan de komende winter. Zou die ook records gaan breken? Laten we wel hopen dat de energieprijzen geen (hoogte) records gaan breken. Bladert u gerust door dit oktobernummer, er staat weer heel veel informatie in. Zo wordt u er op gewezen dat in de nacht van 24 op 25 oktober de wintertijd weer wordt ingevoerd en dat de diverse klokken weer verzet dienen te worden.

Wat treft u verder aan in dit nummer:

- Dierenambulance
- Gezondheidscentrum
- Karel en PAKRL
- In het Zadel
- Wandeltocht
- Ellie
- Hospice Beverwijk
- Wij gedenken

Veel leesplezier
Jan de Looze



Senior

voor Heemskerkse Ouderen

57^e jaargang, nummer 2 oktober 2026

Verschijningsdatum:

vanaf 6 oktober 2026

Inleverdatum kopij novembernummer:

uiterlijk 12 oktober 2026

Oplage:

5996 exemplaren - 393 digitale lezers

Verzending naar

alle 66-plussers in Heemskerk

Adreswijziging

Adreswijzigingen hoeft u niet door te geven, dat gaat via de gemeente.

Aanmelding Senior via internet

via: E 65plusbestand@metheemskerk.nl

vermeld naam, adres en e-mailadres

Redactie

Jaap Beentjes, Jan Neuvel, Hans Snijder
Harry Wagendorp, Magda Vermeij, Meike Stuur,
Wout de Groot en Ingrid Dudink

Kopij

Naar: E seniorheemskerk@metheemskerk.nl

Illustraties

Harry Wagendorp en Wout de Groot
i.s.m. Fotokring Heemskerk

W <https://fotokringheemskerk.nl/>

Senior Digitaal archief

W www.metheemskerk.nl/senior

Contactpersoon

Ingrid Dudink, T [06 48 45 76 32](tel:0648457632)

Adverteren?

Jan Zonneveld, T [06 58 86 32 47](tel:0658863247)

Drukwerk: StyleMathôt

Uitgifte MET Heemskerk en De Grijze Ezel

HEEMSKERK



De verborgen wereld van de Dierenambulance Kennemerland

De meeste Heemskerkeren zullen de busjes van de Dierenambulance Kennemerland (in het vervolg DAK) herkennen. Minder Heemskerkeren weten wat er zoal gebeurt op het adres Kleine Houtweg 35, de locatie van de DAK. Vrijwilliger John Blankendaal en manager Colette Hesse lichten een tipje van de sluier op. Eerst geeft John een rondleiding, een ware verrassingstocht, want er is veel te zien. In diverse ruimtes bevinden zich kooien waar honden, katten en vogels (tijdelijk) opgevangen worden, in de hoop dat de eigenaar zich meldt. Er zijn koelingsruimtes voor overleden dieren en ook is er een sfeervolle ruimte waar eigenaren afscheid kunnen nemen van hun overleden huisdier. Ook is er een ruimte waar cursussen gegeven worden aan de circa 100 vrijwilligers die de DAK heeft. Als klap op de vuurpijl is er een ruimte waar een forensisch onderzoek kan plaatsvinden. Spannend... Natuurlijk lopen er kippen rond in de buitenruimte en kunnen vrijwilligers en betaalde krachten samen een hapje eten in de gezellige kantine.



251107-Waarschuwing voor konijnenvirus in Aagtenpark

Tijdens een gesprek vertellen Colette en John wat het DAK de burgers kan aanbieden. Wist u dat de DAK met hun busje mensen kan begeleiden naar een dierenarts? Dat zij altijd om advies gevraagd kan worden? Dat zij kosteloos rondleidingen geeft aan scholen of langsgaat op scholen voor de o zo belangrijke educatie en voorlichting?

Het is goed om te weten dat dieren, die niet gelijk aan een eigenaar gekoppeld kunnen worden, na 24 uur doorgaan naar een asiel, geeft Colette aan.

John vertelt dat de vrijwilligers zich belangeloos inzetten voor de dieren en dat de oudere vrijwilliger leert van de 'jonkies' en vice versa. Mooi om te weten is dat de

DAK zich ook zinvol bezighoudt met de re-integratie van jongere vrijwilligers!

Er zijn vrijwilligers die zijn opgeleid om dieren te chippen, het chipteam. Dat chippen kan zowel thuis als bij de DAK plaatsvinden. Met een geregistreerde chip is het huisdier altijd naar huis terug te herleiden. Bent u benieuwd hoe dat chippen in zijn werk gaat, bekijk dan op YouTube het filmpje 'Opa Job leert chippen bij Dierenambulance Kennemerland'. Kijk zelf:

W <https://www.youtube.com/watch?v=7-ioQPqJhoY>

Een rondleiding kan overigens ook kosteloos gegeven worden aan een groep senioren die weleens een kijkje achter de interessante schermen van de DAK wil nemen. Een aanrader!

Aan het eind van het gesprek geeft John aan dat hij het fijn vindt om eigenaren van een (huis)dier blij te maken en geeft Colette aan dat bij de DAK geen dag hetzelfde is. Waarvan akte!

T [0251 21 54 54](tel:0251215454)

E info@dierenambulancekennemerland.nl

W www.dierenambulancekennemerland.nl

Kleine Houtweg 35

1969 KV Heemskerk

(email niet gebruiken bij spoedgevallen)

Jaap Beentjes



St. Caecilianieuws

De voorbereidingen van Fanfare Orkest Heemskerk voor ons duo concert met ZFC Zaandijk zijn gestart. Dit concert is op zaterdag 7 november van 20.00-22.00 uur in het Saenredam College in Zaandijk. Kaarten hiervoor zijn te bestellen via de website van ZFC Zaandijk (**W** zfc-zaandijk.nl).

Nova Orkest Heemskerk en het leerlingenorkest hebben op 12 september jl. met een optreden de open dag van Cultuurhuis Heemskerk geopend. Op zondagmiddag 25 oktober is het najaarsconcert gepland in de Morgensterkerk.

Na de zomervakantie zijn er drie leerlingen vanuit het leerlingenorkest doorgestroomd naar Nova. Daar zijn wij natuurlijk ontzettend trots op!

Heeft u een rekening bij de Rabobank? Wist u dat u dan St. Caecilia kunt helpen door op ons te stemmen? Wij doen namelijk mee aan Rabo ClubSupport en via

W <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport>

kunt u uw stem op ons uitbrengen. Alvast bedankt!

Hartelijke groet,
Namens St. Caecilia,
Linda Ooijevaar

Het Cultuurcafé in Heemskerk

Elke dinsdagochtend een gezellige plek voor



65-plussers om elkaar te ontmoeten, creatief bezig te zijn en te genieten van kunst en cultuur in het Cultuurhuis Heemskerk.

Vrije inloop met koffie en thee

vanaf 10.00 uur, deelname gratis!

• Activiteiten

Iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur bent u welkom voor:

Gezellige inloop: Koffie, thee & een leestafel staan klaar.

- Wekelijkse Creatieve Workshop of Lezing: Duik in literatuur, muziek, theater, beeldende kunst, dans of erfgoed.
- Informatie & Adviespunt: Hulp bij digitale overheid en andere vragen.

• Programma oktober

6 oktober | De wereld in woorden óf creatieve workshop

Journalist, schrijver en dichter Daphne van Adrichem vertelt over haar werk en geeft aansluitend een toegankelijke haikuworkshop. U kunt ook deelnemen aan een creatieve workshop van Monique Zuiderduin.

13 oktober | Dans je Fit, Train je Brein óf creatieve workshop

Bewegen op muziek en cognitieve fitness met Winnie Assendelft (Team Sportservice). Of kies voor een creatieve workshop van Monique Zuiderduin.

20 & 27 oktober en 3 november | Tussen woord & beeld

In drie workshops ontdekken we hoe beeld en tekst elkaar versterken. Met eenvoudige opdrachten gaan we aan de slag met taal en verschillende beeldende technieken. Onder begeleiding van Nanneke en Martine.

• Samenwerking

Cultuurhuis Heemskerk | Bibliotheek IJmond Noord | ViVa! Zorggroep | diverse partners

Kom langs en beleef een ochtend vol kunst, cultuur en gezelligheid

Patiënten enthousiast over eigen regie via Digitaal Gezondheidscentrum (DGC)

Op 24 september organiseerde Gezondheidscentrum Broekpolder een thema-avond voor patiënten met hart- en vaatziekten. Patiënten kwamen naar Wijkcentrum Prinsenhof in Beverwijk, om meer te horen over zorg en begeleiding op afstand via het DGC.

Het Digitaal gezondheidscentrum (DGC) is een samenwerking tussen zorgpartijen en gemeenten in Kennemerland, en richt zich op het begeleiden van patiënten



DGC avond - uitleg bloeddrukmeter

met chronische aandoeningen. Via een app op hun telefoon of tablet kunnen patiënten zelf hun bloeddruk en gewicht doorgeven.

Dankzij deze zelfmonitoring hoeven

stabele patiënten niet meer jaarlijks naar hun huisarts voor controle. Speciale verpleegkundigen van het DGC, telecoaches genaamd, houden de waarden van patiënten in de gaten. Via videobellen of chatberichten kunnen patiënten met hen overleggen.

Inmiddels zijn er 10 huisartsenpraktijken in Midden- en Zuid-Kennemerland aangesloten bij het DGC. Op de thema-avond kregen patiënten informatie over de impact van leefstijl op hart- en vaatziekten. Ook konden zij de verpleegkundig telecoaches persoonlijk ontmoeten en meer leren over de apps voor het invoeren van bloeddrukwaarden en het contact met de telecoaches. Eén patiënt had deze apps al een tijdje op zijn telefoon: "Ik kon niet zo goed met die apps overweg, dus ik had nog wat hulp nodig. Dankzij deze thema-avond kreeg ik extra uitleg en kan ik aan de slag." Huisarts Renate Beunder: "Patiënten vinden het fijn om zelf de regie te hebben over hun gezondheid. Via het DGC kunnen we sneller reageren als er iets is veranderd, en patiënten hoeven hierdoor minder vaak naar de huisarts."

De aanwezige patiënten deden enthousiast mee aan twee interactieve onderdelen van de thema-avond: je valrisico testen bij een buurtsportcoach en je spierkracht meten bij een fysiotherapeut.

Bron: Susan Nortier, communicatiemedewerker HZK (Huisartsen Zuid Kennemerland)



Ouder worden en prettig wonen

Hoe wilt u later wonen? In een gelijkvloerse woning, een woning met een lift of in een aanleunwoning. Het is slim om daar nu al over na te denken.

Zorg dat u ingeschreven staat bij Mijn Woonservice

Dat kan via www.mijnwoonservice.nl/. U bouwt dan inschrijfjaren op. Hoe langer u ingeschreven staat, hoe groter uw kans op een andere (geschikte) woning. Ook als u nu in een particuliere huurwoning of koopwoning woont én uw inkomen verandert.

Woont u nu in een sociale huurwoning?

Dan kan u gebruikmaken van de Ouder worden prettig wonen (OWPW-)regeling. U krijgt dan voorrang op een gelijkvloerse sociale huurwoning.

Meer informatie over inschrijven en de OWPW-regeling vindt u op www.woonopmaat.nl/prettigwonen



Omdat ieder afscheid zijn eigen verhaal heeft

Bij Ameron nemen we de tijd. Voor uw verhaal, uw wensen, en voor wat écht telt: een warm, liefdevol en persoonlijk afscheid.

Ameron

UITVAARTZORG

Met alle liefde en aandacht

Voor al uw vragen of overlijdensmelding



0251 338 337
24 uur per dag bereikbaar

www.ameron.nl | info@ameron.nl | Zeestraat 214C | Beverwijk



Karel en PAKRL

't Was weer wat met dat weer. Eerst word je bijkans gesmoord door de hitte en dan ... bam ... vallen er hele partijen water uit de lucht. Het riool stroomt over, vijvertjes rond de putten. Het lijkt toch zo gek nog niet om de klimaatverandering met spoed tegen te werken.

D'r is lang genoeg getreuzeld, bestuurders, boeren, burgers en buitenlui!

Karel kwam me tegemoet met zijn EMPR*). Behoedzaam, edoch behendig en snel, laveerde hij langs de talrijke plassen. Het was nu net droog, maar hoelang dat zou duren wist Buienradar ook niet zo goed. Om een nat pak te vermijden was haast dus geboden. Karel stond daarom in een mum van tijd naast me. Op het zitannex draaggedeelte van zijn EMPR zag ik een stapeltje tijdschriften.

"Dag Karel", groette ik, "transportdiensten?"

"Hi Har", zei die, "ik verzorg wat bladen voor mijn tandarts. Voor haar wachtkamer."

"Dat doe je goed", complimenteerde ik, "Je zorgt voor afleiding in moeilijke tijden voor veel mensen."

"Krek", zei een trotse Karel, "prachtige dikke glossy's voorzien van schitterende foto's."

"Maar wel vaak met een kleurenkermis van binnen", mopperde ik, "de gekleurde letters vallen weg tegen de gekleurde achtergrond. Lezen? Ho maar."

"Wat moet een patiënt nou met een eentonige brij van zwarte letters op wit papier", antwoordde Karel.

"Om het maar niet te hebben over de content", zeurde ik door, "vaak is het oude meuk of gestoeld op de een of andere hype."

"Wat zit je nou te klet-

sen over kont-tent", brieste Karel plotseling, "dit heeft toch niks te maken met een kampeer-wc?"

"Ik bedoel het Engelse content, dat inhoud betekent", zei ik lichtgeraakt.

"Mooi is dat", meende Karel, "half Amsterdam kwekt al Engels, gaan we dat nu ook in Heemskerk doen?"

"Content is voor de meeste Nederlanders een gewoon woord", zei ik chagrijnig.

"t Zal wel", reageerde Karel, "zeker in de Nederlandse spraak geparachuteerd door het digi-gebeuren."

"Genoeg gejeremieerd", besloot ik het onderlinge gemjammer, "hoe staat het met het noodpakket?"

"Dat is keurig binnen een stevige box in de garage geplaatst met een vindlijst."

"Vindlijst?" vroeg ik.

"Ja, je gaat toch niet dingen die je regelmatig op andere plekken gebruikt in het noodpakket stoppen of ze er

apart nog 's bij kopen? Ik ben gekke Henkie niet", antwoordde Karel, "die staan op een vindlijst, kan ik ze zo bij elkaar zoeken."

"Slimme toevoeging", vond ik, "heb ik het nog nergens gelezen. Dat is een aanbe-

veling waard. Nieuw!"

"Weet je wat nieuw is?" jubelde Karel.

Karel kwam nu echt op dreef.

"Nou?" nieuwste ik gierig.

"Ik heb een amateurzender", zong Karel.

"Zender?" vroeg ik onnozel, "je wordt radioamateur?"

"Yep", gnuifde Karel, "ik ben met de studie begonnen."

"Je zet er vaart achter", bewonderde ik.

"Ja, en ik wil het callsign PAKRL", zei Karel vol over-

tuiging (callsign = roepletters).

"En bouwen met de RCA 808 dé klassieke elektronenbuis?" vroeg ik belangstellend.

"Nee, ik ben niet van de techniek", verklaarde Karel, "ik ben van de spraak. De zender heb ik dus eerst maar geleend."

"Maar waarom zo plotseling?" wilde ik wel weten.

"We gaan moeilijke tijden tegemoet, m'n beste Harry", sprak Karel enigszins zalvend. "We moeten aan onze verbindingen denken."

"Verbindingen?" reageerde ik, "Hoezo?"

"Nou als internet en zo helemaal wegvalt hebbie altijd de amateurzenders nog", zei Karel triomfantelijk.

"Daar heb je gelijk in", gaf ik toe.

"Denk aan Dares", begon Karel, "Dares betekent Dutch Amateur Radio Emergency Service."

Ik voelde de bui al hangen...

Karel vervolgde: "DARES wordt ingeschakeld wanneer reguliere communicatievoorzieningen van hulpdiensten uitvallen of ontoereikend zijn. Dit kan gebeuren tijdens

grootschalige rampen, zoals overstromingen, stormen, aardbevingen of andere noodsituaties waarbij de infrastructuur beschadigd raakt. Hun getrainde radioamateurs staan paraat om snel en effectief te reageren, waardoor essentiële communicatie tussen hulpdiensten, overheden en andere betrokkenen gewaarborgd blijft."

"Amen," zei ik. "Wat vindt Dien **) ervan?"

"Zo kan 't wel weer", bromde Karel, hij stond op van zijn EMPR en vertrok plotseling.

"Doe Dien de groeten," riep ik nog net.

*) Electric Multi-Purpose Rollator

**) Karels vrouw
Harry Wagendorp



Zaterdag 24 oktober 2026

een KOPPELTOERNOOI

Organisatie sjoelvereniging De Sjoelschijf

Locatie: De Jansheeren, Maltezerplein 1, Heemskerk

Tijdstip: 10.30 uur tot ca. 16.00 uur. Inschrijving:

E koppeldoernooi-sjoelschijfheemskerk@ziggo.nl

T [06 25 05 72 14](tel:0625057214)

Tot uiterlijk vrijdag 16 oktober 2026.

Inschrijfgeld: € 12,-; jeugd t/m 12 jaar € 6,- per koppel
Systeem: 2x15 bakken met 2 koppels/bak. Koppel, K3.
Na de eerste ronde wordt een klassenindeling gemaakt.
Voor de eindrangschikking telt het totaal van alle 30 gespeelde bakken. Prijzen eerste tot derde prijs per klasse, aantal klassen naar inschrijvingen. Na afloop zal een grote verloting worden gehouden met mooie prijzen!!!!

Gaarne tot ziens op ons koppeltoernooi.
Het bestuur van Sjoelvereniging "De Sjoelschijf".

Boerenland Wandeltocht



Op zondag 25 oktober 2026 organiseert IJscub Kees



Jongert alweer voor de 6^e keer een Boerenland Wandeltocht. Hierbij brengen we ook een bezoek aan een boerderij waar we naast uitleg ook even door de stal kunnen lopen. De afstanden zijn 6 of 12 of 17 km, de routes voor 12 km en 17 km zijn geheel vernieuwd dit jaar.

Voor opa's en oma's die met hun kleinkinderen de afstand te ver vinden en alleen een bezoek willen brengen aan de boerderij is een afstand mogelijk van ruim 3 km. Stevige stappers worden aangeraden. De start is bij het clubhuis van de IJscub, Adelaertlaan 5 in Heemskerk. De kosten voor deelname bedragen € 5,- p.p. Informatie is te verkrijgen op T [06 10 81 85 58](tel:0610818558)
De starttijden zijn:

17 km tussen 09.00-10.00 uur;

12 km tussen 09.00-11.00 uur;

6 km tussen 10.00-12.00 uur.

Het is een uitgepijlde route, maar u ontvangt ook een routebeschrijving. Het clubhuis sluit om 14.00 uur.

**Heeft u
gevoel voor
cijfers én een
warm hart?**

Word penningmeester bij
Stichting Paardrijden
Gehandicapten
In Het Zadel

ledere maandag in het zadel
iedereen telt mee

VACATURE PENNINGMEESTER

**Wij zijn op zoek naar een penningmeester met hart
voor onze missie en talent voor cijfers.
Samen maken we het verschil.**

Stichting Paardrijden Gehandicapten In het zadel verzorgt op de maandag paardrijlessen aan ruiters met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. Met steun van een betrokken bestuur en 50 vrijwilligers zorgen wij ervoor dat onze ruiters elke week kunnen genieten. Wij zoeken een penningmeester met hart voor onze missie én talent voor cijfers. Het is betekenisvol werk dat bijdraagt aan het plezier en de ontwikkeling van onze ruiters. Als penningmeester werk je samen met het bestuur en een warm team van vrijwilligers.

INTERESSE?

Reageren kan via E info@inhetzadel.nl





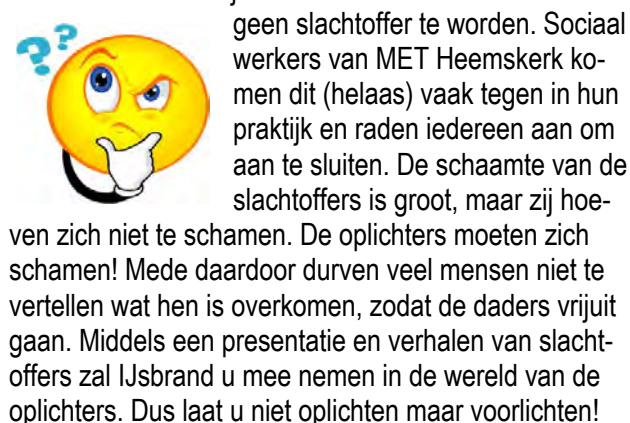
Iedere vrijdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur wordt deze nieuwe, gezonde activiteit voor senioren door dansstudio 'de DansTuin' uit Beverwijk in de Stut verzorgd. Iedereen kan het en is van harte welkom!

dansstudio
deDanstuin

Ben je geïnteresseerd? Inschrijven kan middels een inschrijfformulier bij de balie van de Stut of digitaal via **W www.destut.nl**. Het is mogelijk om vooraf eerst een keer mee te doen tijdens een (gratis) proefles om Dans je Fit een keer te ervaren.



Op vrijdag 6 november is wijkagent IJsbrand Abbas in de Schuilhoek om voorlichting te geven over oplichting, phishing en bankfraude. Ouderen zijn regelmatig slachtoffer. Hoe kunt u zich hier tegen beschermen? De oplichters zijn erg gewiekst en ondanks informatie hierover gebeurt het nog elke dag. De wijkagent zal vertellen over hun werkwijze en wat u zelf kunt doen om



Is het verlanglijstje uit de mode en doet u er nog aan mee? Natuurlijk vraagt u uw kleinkind naar zijn grootste wensen. Zij hebben vast al eerder nagedacht wat zij willen hebben. Gelukkig is iedereen tevreden als dat in vervulling gaat. Klimmen de jaren dan zijn hun wensen prijzig aan het worden. Gelukkig zijn we voor de senioren afgestapt van de traditionele sokken, stropdas of overhemd voor de mannen en een lekker ruikertje voor de dames. Als u zelf geen verlanglijstje hebt, dan is een kleine attentie altijd welkom. Wellicht heeft u in uw vriendenkring of familie al besloten om cadeautjes af te schaffen. Het verlanglijstje/cadeautje had dan de vorm van een enveloppe gekregen en werd doorgegeven. Speciale gelegenheden waarbij de ontvanger echt in de bloemetjes wordt gezet, verdienen aandacht. Zoek dan naar een aandenken dat door de ontvanger in dank wordt aanvaard. Helaas raakt het verlanglijstje uit de mode als gevolg van de welvaart. Toch is niet iedereen in staat om zijn felicitaties te doen vergezellen van een cadeau. Een welgemeende knuffel of stevige handdruk heeft dan net zoveel waarde.

Fred Wijers

Aanwezigheid van audicien...!

Wij zijn heel blij om ons inlooppreekuur te kunnen versterken met de aanwezigheid van een audicien. U kunt er met al uw vragen terecht. De audicien is onafhankelijk. Hierdoor krijgt u breed advies of informatie.

Wanneer in Heemskerk?

Het inloopspreekuur vindt **het hele jaar elke 3^e donderdag van de maand** plaats.

Waar? Bibliotheek IJmond Noord, Gemeentehuis,
Maerten van Heemskerckstraat 1 te Heemskerk van
10.00 tot 12.00 uur

Belangrijk! Zonder een afspraak vooraf.

Twée schaakopgaven

Door Bart-Piet Mulder



Makkelijk
Zwart geeft mat in 1 zet



Moeilijk
Kan wit aan zet zich hier
nog redden?

Oplossingen op pagina 18



Alzheimer Trefpunt

Alzheimer Nederland
Afd. Midden-Kennemerland

organiseert op **13-10-2026** een Alzheimer Trefpunt.

Thema: "Mijn naaste vindt dat er niets aan de hand is"

Mensen met dementie hebben vaak een beperkt ziekte-inzicht en ontkennen de problemen. Daarmee omgaan is soms erg lastig. Bezoekers gaan in groepen hierover ervaringen uitwisselen.

Iedereen is welkom en de toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

Locatie: Ontmoetingscentrum de Stut
Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk

Inloop: vanaf 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

verzorgt voor u de uitstraling die u wilt met :

Volledige gebitsprotheses
Partiële gebitsprotheses
Frame protheses
Implantaal gedragen protheses
Opvullen en repareren van bestaande protheses
Informatie en advies
Gratis controle van de bestaande prothese

Vergoeding 75 % uit de basisverzekering
van de zorgverzekering

Lid Organisatie Nederlandse TandProthetici

Gerrit van Assendelftstraat 17 C-1
1961 NH Heemskerk
Telefoon: 0251-27 28 84
Email: info@tppgerardkool.nl



HUISONTRUIMINGIJMOND

Wilt u opruimen, inpakken, afvoeren van oude goederen uit een kamer, zolder, berging, garage, appartement, schuur of hele huis laten doen;

BELT U DAN: HUISONTRUIMINGIJMOND
RUIME ERVARING, DISCREET, ZEER
NETJES, SNEL, ZORGELOOS EN
BETAALBAAR.

Gratis en vrijblijvend meer info en/of offerte ontvangen:

Bel: **06 13 79 56 28**

E-mail: huisontruimingijmond@gmail.com

* **COMPLETE WONINGONTRUIMING**
* **ZOLDER ONTRUIMING**
* **GARAGE ONTRUIMING**
* **SCHUUR ONTRUIMING**

TIP: bewaar dit voor als u ons nodig heeft.



1		2	3	4		5		6	7	8		9	10	11	12		13		14	15	16		17
		18				19	20					21		22			23		24				
25	26				27						28		29		30			31				32	
33				34				35		36				37				38				39	
40			41		42		43		44				45				46				47		48
		49		50		51		52		53		54				55				56		57	
58	59					60		61		62				63				64				65	
66					67					68				69				70		71			
	72				73			74					75					76			77		
78				79		80	81					82		83			84			85			86
87						88					89		90		91				92				
		93				94				95				96		97		98		99			
100	101				102				103				104		105		106		107				108
109				110				111				112				113		114				115	
116			117		118		119				120				121		122				123		124
		125		126		127				128				129						130		131	
132								133					134					135					

Horizontaal

1. Kattensoort – 6. Smal weefsel – 9. Lichaamsdeel – 13. Vleesgerecht – 18. Scheepsherstelplaats – 19. Gemeenschappeelijke weide – 22. Moeder – 24. Gehoororgaan – 25. Amsterdams Peil – 27. Deel van het doel – 28. Afscheiding – 30. Wal – 32. Tegenover – 33. Insect – 34. Knaagdier – 35. Duizelig – 38. Zeevis – 39. Eventueel(afk.) – 40. Naschrift – 42. Hondengeluid – 44. Grondsoort – 45. Te zijner tijd – 46. Mannelijk dier – 48. Vanaf – 49. Kledingstuk – 51. Huivering – 53. Wijnsort – 55. Ganzengeluid – 56. Hondenras – 58. Sjalot – 60. Speelkaart – 62. Afstandsmaat – 63. Reuzenslang – 64. Kwast – 66. Harde wind – 67. Opzienbarend iets – 69. Riviermonding – 71. Leger – 72. Economische gemeenschap(afk.) – 73. Om te feliciteren – 74. Landbouwgerei – 75. Koolsoort – 76. Grammofoonplaat – 77. Treiter – 78. Bede – 80. Alletwee – 83. Geroosterd brood – 85. Gescheiden – 87. Getalaanduiding – 88. Hert – 89. Tochtje – 91. Oude naam postbedrijf – 92. Opruijer – 93. Koor – 94. Oude lap – 95. Krijgsgewoel – 97. Deel van schoen – 99. Voorzetsel – 100. Forte piano(afk.) – 102. Jong dier – 103. Wiel – 104. Snijwerktuig – 106. Opening – 108. Soort verzekering – 109. Kleine vrucht – 110. Zangstem – 111. Delfstof – 114. Zelfkant – 115. Vismant – 116. Aartsbisschop – 118. Houding – 120. Bedorven – 121. Zoogdier – 124. Begane grond (afk.) – 125. Verlaagde toon – 127. In elkaar – 129. Verheugd – 130. Landtong – 132. Arbeidzaam – 133. Optisch instrument – 134. Holtedier – 135. Meetgerei.

Verticaal

1. Met zijn tweetjes – 2. Ten bedrage van – 3. Klein plantje – 4. Europese Kampioenschappen(afk.) – 5. Gooier – 6. Smart – 7. Inleiding – 8. Deel van de Bijbel – 10. Voormiddag – 11. Nimmer – 12. Kneedbaar mengsel – 13. Mannelijk dier – 14. Onderwijs – 15. Puistje – 16. Daar – 17. Laatste akte – 20. Plus – 21. Steensoort – 23. Kilovolt – 26. Vis – 27. Baal – 28. Vrouwenverblijf – 29. Keukengerei – 31. Kledingstuk – 32. Ten voordele van – 36. Amsterdam Exchanges Index – 37. Rijkszuivelschool – 41. Deel van gebouw – 43. Akkoord – 46. Nut – 47. Geluk – 49. Schlemiel – 50. Drinkgerei – 52. Sierboom – 54. Bevroren dauw – 55. Bijbelse figuur – 56. Erfelijkheidsdrager – 57. Onnatuurlijk – 59. Kei – 61. Letsel – 63. Jazzvorm – 65. Glazen uitbouw – 67. Sociaal Fonds Bouwnijverheid – 68. Afslagplaats – 69. Voegwoord – 70. Zangstem – 78. Golfinks – 79. Turkse titel – 81. Om het genoemde – 82. Vochtig koud – 84. Scheepstouw – 85. Atmosfeer – 86. Muziekinstrument – 89. Scheepsbedrijf – 90. Bijna – 94. Hinderlijk – 95. Omslag – 96. Voordat – 98. Specerij – 101. Wortel – 102. Verbinding – 103. Cowboyfeest – 105. Omslagdoek – 107. Voorzetsel – 108. Spinsel – 111. Verlegenheid – 112. Cilinder – 113. Deel van ladder – 117. Pijn – 119. Algemeen Nederlands – 122. Tijdelijk – 123. Boerenbezit – 125. Centrale verwarming(afk.) – 126. De oudste – 128. Neon – 129. Burgerlijk Wetboek(afk.) – 130. Onbekende – 131. Franse NV.

Wel en wee

Vroeger thuis hadden wij een Singer trapnaaimachine, die in de erker stond voor het raam, zodat je goed licht had op je werk. Als je klaar was kon je de machine laten verzinken in het meubel, Desso kleepte erover, de pot met de clivia er bovenop en klaar.

Ik vond het geen mooie plant, die clivia. Oké, de oranje bloem was wel mooi, maar hij stond zo weinig in bloei. Toch was hij in menig huishouden te vinden. Jaren later had zo ongeveer iedereen een hertschoorn. Veel mooier dan die stijve clivia, maar lastiger om hem mooi te houden. Gek eigenlijk dat zelfs planten aan mode onderhevig zijn.



Ooit hadden we een 'meidengroep', allemaal burens van vroeger. Een keer in het jaar gingen we samen een dag op stap. Amsterdam, Delft, Utrecht, Den Bosch, menige stad hebben we 'onveilig' gemaakt. Niet om te shoppen, maar om te genieten van al het moois dat de stad ons te bieden had, musea, een heerlijk terrasje, bij te kletsen en 's avonds ergens lekker te eten. Dagen met een gouden randje.

Natuurlijk kwamen we op verjaardagen altijd bij elkaar. Voor een heel dierbare vriendin verzorgde ik altijd het cadeau. Dat jaar vroeg ze een plant, een zamioculcas. Huh? Nog nooit van gehoord, maar zij had hem gezien in Hoorn.

Ik toog dus naar Olaf de Ruiter. Daar reageerden ze net zo verwonderd als ik. Een zamioculcas? Geen idee hadden ze.

Het werd dus een plantenbon, maar wel met een gedicht. Dat moest er wel bij, anders was het niet leuk. Dat gedicht hing het hele jaar aan de deur van het kleinste kamertje. En ze stuurde iedereen naar de wc om mijn nieuwe gedicht te lezen! Heel Uitgeest en omstreken moest ervan meegenieten. Trouwens, diezelfde zamioculcas staat, net als bij menigeen, al jaren bij mij thuis. Plantenmode: raar maar waar. Mede dankzij mijn vriendin.

Ellie Kertész



Hang ons niet op aan de fusiestrop!

door P.A. de Boer uit
Heemskring 28 (2002)
(Al samenvatting)

Na 1945 leidden industrialisering, woningnood en behoefte aan stedelijke voorzieningen tot plannen voor één grote IJmondgemeente, de zogenoemde Staalstad. Nadat eerdere plannen voor een IJmondraad en een fusie mislukten, diende minister Beernink in 1968 wetsvoorstel 9676 in. Dit voorzag in opheffing van Velsen, Beverwijk en Heemskerk en vorming van de nieuwe gemeente IJmuiden. De regering wees op gebrekkige samenwerking, bestuurlijke versnippering en de noodzaak voorzieningen regionaal te plannen. Tegenstanders vonden deze argumenten achterhaald en vreesden verlies van lokale democratie en betrokkenheid.

Het verzet werd geleid door het Actiecomité Vrij Heemskerk, met A.W. van Kessel en J.P. Steenstra als drijvende kracht. Ook wethouders en vrijgestelde ambtenaren organiseerden acties en publiciteit. In 1970 riep het comité inwoners op de Provinciale Statenverkiezingen te boycotten. De opkomst daalde tot minder dan 29 procent, wat landelijke media-aandacht opleverde.

In 1971 en 1972 intensiveerden de acties. De geboorte van de 30.000ste inwoner leverde de slogan "30.000 Heemskerkers zeggen neen tegen de samenvoeging" op. Via radio, het televisieprogramma Farce Majeur, affiches en ludieke acties trok Heemskerk aandacht. In januari 1972 brachten actievoerders 160 bossen gele chrysanten naar Kamerleden en introduceerden zij de leus "Hang ons niet op aan de fusie-strop". Zo richtte de campagne zich nadrukkelijk op media, publieke opinie en parlement.



picryl.com/media/demonstratie-op-binnenhof-tegen-samenvoeging-gemeenten-9fd4d5

Elk jaar verschijnen er twee nieuwe Heemskringen met verhalen uit en over het dorp. Als lid van de HKH krijg je die nieuwe Heemskring automatisch thuisbezorgd. Nog leuker dus! Lid worden van HKH!

Kosten zijn € 19,50 per jaar.

> Vrijwilligers in Beeld: De vrijwillige brandweer van Heemskerk

Voor het vijfde portret in de vrijwilligersreeks van de Gemeente Heemskerk en Cultuurhuis Heemskerk brengt fotograaf Ben Roozendaal de vrijwillige brandweer in beeld. Vanuit de kazerne



staat een hechte groep van circa 45 vrijwilligers, dag en nacht, klaar voor de veiligheid van inwoners en bezoekers van Heemskerk en de regio.

Als vrijwilliger maak je deel uit van een hechte ploeg. Samen trainen, samen leren en samen uitrukken wanneer dat nodig is. In de opleiding tot brandweerman of brandweervrouw leer je bij te dragen aan de veiligheid van mens en dier.

De brandweer van Heemskerk heeft verschillende specialismen, waaronder groot watertransport, bestrijding van natuurbranden, verkenning bij natuurbrand, storm- en wateroverlast en gevaarlijke stoffen. Ook beschikt de post over diverse voertuigen, zoals tankautospuiten, een autoladder, pompwagen en slangenwagen. Ook voor jongeren is er de Jeugdbrandweer Heemskerk. De jongeren leren hier sinds 1996 met lessen in praktijk en theorie de basis van het brandweervak. Er wordt geoefend met een eigen jeugdvoertuig. We oefenen iedere donderdag van 19.00 tot 21.00 uur.

Iets betekenen voor de veiligheid van mens en dier in uw omgeving?

Dan is vrijwilligerswerk bij de brandweer misschien iets voor u. Meer informatie over werken als vrijwilliger of over de Jeugdbrandweer is verkrijgbaar via de post.

De foto's zijn te zien in de etalage van Lubbers Wonen & Slapen in het centrum van Heemskerk. (Inmiddels misschien verwijderd.) Later dit jaar worden alle 8 portretten samengebracht in een expositie in het gemeentehuis van Heemskerk.

> Feesttent Nielenplein die er niet kwam: De burgemeester legt het uit

De afgelopen week is er veel gesproken over de feesttent op het Nielenplein tijdens de kermis.

Ook de rol van de gemeente kwam daarbij vaak ter sprake. Wij begrijpen dat veel mensen waarde hechten aan de tent en aan de tradities van de kermis.

In dit geval gaven de organisatoren al vroeg aan geen tent te willen op het Nielenplein. Daarom is de tent niet opgenomen in de vergunning en kon dit niet door de hulpdiensten beoordeeld worden. Op 20 augustus kwam de vraag of er toch nog een tent geplaatst mocht worden. Dit verzoek kwam helaas te laat binnen.

Maar een vergunning verlenen is meer dan het plan van vorig jaar opnieuw te gebruiken. Veiligheid is hierbij het belangrijkste uitgangspunt. De hulpdiensten hebben aangegeven dat er te weinig tijd was om een nieuwe vergunning goed te beoordelen en alle noodzakelijke controles uit te voeren. Het toevoegen van een grote feesttent is een grote wijziging. Dit kan invloed hebben op onder andere de brandveiligheid, vluchtroutes en bezoekersstromen.

> Vernieuwde d'Evelaer geopend

Het vernieuwde buurthuis d'Evelaer is geopend. Het pand is volledig vernieuwd en heeft ook een erg mooie verduurzamingslag gekregen. Zo zijn zonnepanelen en vloerverwarming geïnstalleerd en werd er een warmte-terug-wininstallatie geplaatst. Met een mooie



nieuwe keuken waar samen gekookt kan worden door jong en oud, en ook met

een volledig nieuwe grote zaal is d'Evelaer weer klaar voor de toekomst!

> Hoe gemakkelijk vindt u informatie over het cultuuraanbod in Heemskerk?

De gemeente hoort graag hoe u informatie te weten komt over het cultuuraanbod in Heemskerk. Zoals activiteiten, evenementen, organisaties en verenigingen. Gaat dat makkelijk? Of kan het beter? De vragenlijst invullen kost u maximaal 4 minuten!

Dat kan via **W** www.heemskerk.nl/cultuuraanbod.

Alvast ontzettend bedankt!



Lang niet alles is vermeld en vaak moeten we het inkorten

Lees meer over de gemeente op

W www.heemskerk.nl/ezelsoor. Of kijk in de krant bij

W www.rodinl/heemskerk/archive



MANDY WANMAKER
Wanmaker Uitvaart

0251-254135
 info@wanmakeruitvaart.nl
 www.wanmakeruitvaart.nl
 Gerrit van Assendelftstraat 17D
 1961 NH, Heemskerk

Leaving on a Jet Plane

De feestweek van Heemskerk zit er weer op. En voor mij is het optreden van de band Paper Plane op vrijdagmiddag toch ieder jaar weer het hoogtepunt. Het hele plein staat vol, iedereen komt elkaar tegen en met elkaar vieren we vooral heel hard het leven. Maar hét moment van de middag is toch wel wanneer Leaving on a Jet Plane van John Denver wordt ingezet. Dan gaat het dak eraf (dit jaar nóg figuurlijker 😊). Het originele nummer duurt nog geen vier minuten, maar in Heemskerk maken we daar rustig een lang kwartier van. Wanneer de band allang gestopt is met spelen, schalt het nummer nog minutenlang over het hele plein.

Voor de Heemskerkers die al wat langer meegaan, heeft dit nummer een bijzondere betekenis. Zo'n twintig jaar geleden speelde Paper Plane het tijdens de uitvaart van een jonge Heemskerk. In de jaren daarna bleven ze het nummer spelen als eerbetoon aan hem. En hoewel dat volgens mij nog steeds de oorsprong is, is er in de loop der jaren iets bijzonders gebeurd.

Leaving on a Jet Plane is een beetje van heel Heemskerk geworden. Bijna een soort volkslied.

Afgelopen vrijdag keek ik eens om me heen. Ik zag mensen springen, lachen, elkaar vasthouden en uit volle borst meezingen. Maar ik zag ook opvallend veel tranen. Van mensen die misschien terugdenken aan hem, maar ook van mensen die zelf iemand missen of gewoon geraakt worden door het moment. Want met honderden mensen samen zo'n lied zingen, dat doet iets met je. Dit nummer heb ik hierom ook op mijn eigen uitvaart-muzieklijstje staan.

Met hartelijke groet,

Mandy Wanmaker
 Uitvaartverzorgster

Wanmaker Uitvaart
 Gerrit van Assendelftstraat 17D
 1961 NH Heemskerk

T [0251 25 41 35](tel:0251254135)



EcoHeemskerk

Duurzame Energie

de bewonersvereniging voor slim energiegebruik

Informatieavond over zonnestroom - 22 oktober.

Wilt u meer weten over zonnepanelen en een thuisbatterij? De informatieavond van de Bibliotheek en EcoHeemskerk is verplaatst naar donderdag 22 oktober om 19.30 uur.

U krijgt uitleg over zonnestroom en thuisbatterijen. Ook hoort u hoe u zoveel mogelijk van uw eigen zonnestroom kunt gebruiken en daarmee kunt besparen op uw energierekening. Dit is extra belangrijk door de kosten voor het terugleveren van stroom en het stoppen van de salderingsregeling per 1 januari.

Aanmelden: kijk op de website van de Bibliotheek bij de agenda: **W** [obijmond.op-shop.nl](http://www.obijmond.op-shop.nl) en zoek op 'zonnestroom'.

Help mee als ANWB-energiemaatje – 21 nov.

Steeds meer mensen hebben moeite om hun energierekening te betalen. De ANWB helpt deze huishoudens met EnergieMaatje. Een EnergieMaatje geeft tips om energie te besparen en kan ook gratis kleine energiebesparende spullen in huis aanbrengen.

EcoHeemskerk doet mee aan deze actie.

Wilt u op zaterdag 21 november een dag meehelpen? U gaat samen met een ervaren Energiecoach op pad. U hoeft hiervoor geen lid van de ANWB te zijn. Als dank krijgt u een ANWB-cadeaubon.

Meer informatie:

W www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijkanwb-energiemaatje

Gratis hulp bij het kiezen energiecontract

Weet u niet welk energiecontract voor u het beste is? Een energiecoach van EcoHeemskerk kan u daarbij helpen. In een persoonlijk gesprek van ongeveer een uur bekijkt u samen welk contract bij u past. Ook kunt u zien hoeveel u mogelijk kunt besparen door over te stappen. Het gesprek is gratis.

Aanmelden kan via:

W www.ecoheemskerk.nl/hulp-bij-kiezen-geschiedt-energiecontract

Gratis abonnement op onze nieuwsbrief

Elke maand verschijnt onze nieuwsbrief per e-mail. Wilt u regelmatig tips en info ontvangen? Ga naar:

W www.ecoheemskerk.nl/nieuwsbrieven



Een vernieuwd d'Evelaer klaar voor een nieuw seizoen

De afgelopen maanden is er hard gewerkt in Buurtcentrum d'Evelaer. Deze zomer is het gebouw flink verbouwd en eind augustus konden we tijdens de feestelijke heropening eindelijk het resultaat laten zien. Er is veel veranderd. d'Evelaer heeft een nieuwe, grotere keuken gekregen, er is vloerverwarming aangelegd en er zijn nieuwe vloeren gelegd. Ook zijn verschillende ruimtes opnieuw ingedeeld en is er boven een extra ruimte bijgekomen. Met nieuwe kleuren en een frisse uitstraling is d'Evelaer weer helemaal klaar voor een nieuw seizoen. Wat gelukkig niet is veranderd, is waar d'Evelaer voor staat: een gezellige plek in de buurt waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen activiteiten kunnen ondernemen.

- **Een kleurrijk weekend**

Op 11, 12 en 13 september stond het vernieuwde d'Evelaer volop in het teken van de Kennemer Bloemendagen. Drie dagen lang was het buurtcentrum gevuld met bloemen, planten en producten uit het tuinbouwgebied. Dit jaar was het thema Wild West. Naast de bloemenshow waren er verschillende activiteiten en was er voor bezoekers van alles te zien en te beleven. We kijken terug op een druk, mooi en gezellig weekend.

- **Een nieuw seizoen vol activiteiten**

Na de verbouwing en de Bloemendagen kijken we vooruit naar het nieuwe seizoen. Ook de komende maanden is er weer van alles te doen in d'Evelaer.

We verwijzen u naar de agenda op pagina 20 en 21.

Speciaal willen wij de modeshow Go-Inn vermelden met de nieuwe najaars- en wintercollectie op woensdag 7 oktober. Er is gelegenheid om kleding te passen en te kopen. Natuurlijk zorgen we ook voor koffie, thee en iets lekkers.

- **Gezellig samen lunchen**

Ook onze lunches zijn dit seizoen weer terug. Van oktober tot en met mei organiseren we verschillende lunches waarbij samen eten en ontmoeten centraal staan. Iedere lunch heeft een ander thema.

We beginnen op donderdag 1 oktober met een lunch in het thema Duitse Schlager. Een gezellige middag om samen te eten, bij te praten en nieuwe mensen te ontmoeten. Wilt u bewegen, creatief bezig zijn, een kaartje leggen of gezellig aanschuiven bij een van onze lunches? U bent van harte welkom bij in de d'Evelaer.

Bekijk het actuele programma en meld u aan via [W www.evelaer.nl](http://www.evelaer.nl) of neem contact met ons op via

T [0251 24 45 44](tel:0251244544) of **E** info@evelaer.nl.



Open Huis Hospice Beverwijk

Proef de sfeer en ontdek de mogelijkheden

Wat gebeurt er achter de deuren van een hospice? Wat is mogelijk? Om antwoord te geven en om drempels weg te nemen, houdt Hospice Beverwijk op zaterdag 10 oktober van 12.00 tot 16.00 uur Open Huis. Iedereen is van harte welkom aan de Zeestraat 92 in Beverwijk.

Tijdens deze middag staat de deur wijd open voor alle geïnteresseerden:



omwonenden, potentiële gasten en hun naasten. Vrijwilligers en coördinatoren verzorgen doorlopend rondleidingen door de sfeervolle, historische villa. Bezoekers

krijgen zo de kans om de warme en huiselijke sfeer te ervaren die zo kenmerkend is voor ons huis.

Informatie over zorg en vrijwilligerswerk

Het Open Huis is er nadrukkelijk voor iedereen met vragen over de verschillende vormen van zorg die de stichting biedt. U kunt uitgebreid vragen stellen over:

- Hospicezorg: Zorg en comfort in de terminale fase.
- Logeerszorg (respijtzorg): Tijdelijk verblijf voor zieken om even bij te komen of mantelzorg te ontlasten.
- Thuisondersteuning: Door goed opgeleide vrijwilligers bij mensen thuis in de laatste fase.

Daarnaast is dit een uitgelezen kans voor mensen die nadenken over vrijwilligerswerk. Vrijwilligers vertellen graag over hun bijzondere ervaringen, opleiding en begeleiding.

De koffie en thee staan zaterdag 10 oktober vanaf 12.00 uur klaar. Aanmelden is niet nodig; iedereen kan vrijblijvend binnenlopen.

Praktische informatie:

- Datum: Zaterdag 10 oktober
- Tijd: 12.00 tot 16.00 uur
- Hospicehuis 'El Ombú', Zeestraat 92, Beverwijk
- Meer info: **W** www.hospice-beverwijk.nl

Sportkennismakingsprogramma

Fit & Vitaal 60+ Heemskerk

Wilt u graag fitter worden en plezier beleven aan bewegen? Doe mee aan het sportkennismakingsprogramma Fit & Vitaal 60+ Heemskerk! Ontdek welke sport bij u past, ontmoet anderen en werk aan uw gezondheid. Iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen niveau.

> Gratis fitheidstest

Op **dinsdag 27 oktober** tussen 10.00 en 13.00 uur bent u welkom in Sporthal De Waterakkers. In 40 minuten meten we uw conditie, spierkracht, BMI, lenigheid, vetpercentage, coördinatie en balans. Na afloop staat de koffie of thee klaar.

> Doe mee!

Aanmelden verplicht: Meld u aan voor de fitheidstest, het beweegprogramma of beide via

W www.teamssportservice.nl/kennemerland.

Op de website is het gehele programma te vinden.

Vragen? Neem contact op met buurtsportcoach Winnie Assendelft via **E** wassendelft@teamssportservice.nl of **T** [088 20 37 340](tel:0882037340).



Lieve mensen,

We organiseren weer een gezellige kienmiddag op **maandag 26 oktober in de Jansheeren** op het Maltezerplein bij de Dekamarkt.

De zaal gaat open om 13.30 uur en we beginnen om 14.00 uur.

We spelen zoals gewoonlijk 3 ronden voor € 6,00.

We hopen dat u allen weer komt om gezellig te kienen.

Groetjes van het kienteam

Herfstwandeling in Heemskerk

voor lotgenoteninloop MET Elkaar

Op **zondag 25 oktober** organiseert MET Heemskerk een sfeervolle herfstwandeling van 5 kilometer door de omgeving.

De volledige opbrengst van dit sportieve evenement komt ten goede aan lotgenoteninloop MET Elkaar, een veilige en warme plek voor iedereen die direct of indirect te maken heeft met kanker.

De herfstwandeling is met een afstand van 5 kilometer uitermate geschikt voor zowel fanatieke wandelaars als gezinnen met kinderen.

Onderweg is er een gezellige pauze ingelast bij De Ruyterij op tennisclub Marquette, waar deelnemers worden getrakteerd door Cor en José de Ruyter op een gratis kopje koffie of thee met een koekje.

Na de frisse tocht door de herfstkleuren staat er bij de finish in Buurtcentrum het Spectrum bovendien een welverdiende kom warme soep of een beker warme chocolademelk klaar.

> Steun voor lotgenoten

Met de deelnamekosten wordt het belangrijke werk van de lotgenoteninloop ondersteund. [Lotgenoteninloop MET Elkaar](#) is een initiatief in Heemskerk waar mensen met kanker, maar ook hun naasten en nabestaanden, wekelijks terecht kunnen voor een luisterend oor, begrip, informatie en het delen van ervaringen.

> Praktische informatie en aanmelden

- **Start en finish** zijn bij buurtcentrum het Spectrum aan het Lauraplein 1 in Heemskerk.
- **Het startschot** is zondag 25 oktober om 11.00 uur.
- **Kosten** voor deelname aan de herfstwandeling: volwassenen € 7,50, kinderen vanaf 4 jaar € 2,50. Dit is inclusief consumpties onderweg en bij de finish.
- **Aanmelden vooraf verplicht** om organisatorisch alles in goede banen te leiden. Dit kan tot uiterlijk **22 oktober** door een e-mail te sturen naar: **E** sheila.bijtenhoorn@metheemskerk.nl of door een WhatsApp-/sms-bericht te sturen naar: **T** [06 24 51 98 39](tel:0624519839)

de Bibliotheek

IJmond Noord

Lezing boek "Mamadag"

door Marethy van den Monselaar op dinsdag 27 oktober.

Tijdens de lezing vertelt Marethy over het boek "Mamadag". Het verhaal gaat over een moeder en dochter die samen onderweg zijn in het doolhof van de dementie. Het boek is herkenbaar en geeft handvatten aan iedereen die met dementie te maken heeft.

Over Mamadag

Als moeder door dementie steeds meer hulp van anderen nodig heeft, besluit Marethy samen met haar broers en zussen deze zorg zo lang mogelijk thuis te bieden. In haar boek beschrijft ze hoe ze deze dagen

samen met haar moeder beleeft, de mooie en de moeilijke momenten.

De lezing wordt georganiseerd door de Bibliotheek in samenwerking met Uitjezorg IJmond. Deze gratis lezing vindt plaats in de Reigershoeve in Heemskerk, ruimte "De Vrolijke merrie", van 19.30-21.30 uur, met uitloop naar 22.00 uur.

Reserveren en informatie via de Bibliotheek IJmond Noord: [W obijmond.op-shop.nl/mamadag](http://W.obijmond.op-shop.nl/mamadag)



**KOM
ERBIJ!**



uitjezorg;
Clubs voor mensen met een
geheugenuitdaging én hun naasten.

**Filmclub
Uitjezorg**

Samen genieten van mooie
films van vroeger, met een
drankje en een hapje.

Wanneer?
Op donderdagmiddag
van 14.00 tot ongeveer
16.00 uur.

15 oktober • 12 november • 10 december
14 januari • 11 februari • 11 maart

Waar?
Theater en Filmhuis
de Cirkel
Anthonie Verheerenstraat 1
1961 GD Heemskerk

Gezellig samen
Met koffie,
een drankje
en een hapje.

Interesse?

Bel Audrey of Evelien
0251 - 207029

Of kijk op
www.uitjezorgijmond.nl

DE CIRKEL
THEATER EN FILMHUIS



GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURINGEN SENIOREN IN HEEMSKERK

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 7 en 21 oktober en daarna vervolgens 2 keer per maand in **De Vrijburcht, Vrijburglaan 2**. Voor informatie en een afspraak belt u het landelijke afsprakenbureau

T 085 488 36 16

Zelf een datum reserveren kan via website:

W www.goedkopekeuringen.nl/

De artsen waarmee wij samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW):

75+ B/E en medisch € 50,00,

C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 65,00.

Leden van CNV/ouderenbonden en/of thuiszorgorganisaties krijgen € 2,00 korting op bovengenoemde prijzen (geldt uitsluitend voor 75+ B/E en medisch).

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. Die is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op **W mijn.cbr.nl** (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.



Oplossingen Schaakpuzzel:

Opgave 1: De8 mat

Opgave 2 Ja, met 1.Lh6! Kf6 (1...a1D 2. Lg7+)
2.Ld2! a1D 3.Lc3+! Dxc3 pat



Behandelprogramma "Otago" (bij vaker vallen) en Valpreventie cursus "In Balans" (bij angst om te vallen) bij Fysiotherapie Hart van Heemskerk

Bij ouderen komen valincidenten steeds vaker voor. Dit zorgt voor onzekerheid in bewegen, waardoor de kans op herhaling van vallen vergroot wordt. Door deze onzekerheid voelen ouderen zich vaak beperkt in hun actieve leven en komt de wens van veel ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen in gevaar.

Voldoende spierkracht en een goede balans zijn uitermate belangrijk om vallen te voorkomen. Bij het behandelprogramma "Otago" en tijdens de valpreventie cursus "In Balans" komen deze aandachtsgedebieden uitgebreid aan bod. Zowel "Otago" als "In Balans" zijn bewezen effectieve programma's en worden bij Fysiotherapie Hart van Heemskerk gegeven door gecertificeerde fysiotherapeuten.

Wit u meer weten over "Otago" en "In Balans"?

Neem dan contact op met:

Fysiotherapie Hart van Heemskerk

Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk,

telefoon: 0251-231018.

Mail: fysiotherapie@hartvanheemskerk.nl

Tandprothetische praktijk R. Lameris Lid O.N.T.

- Prothese op implantaten
- Nieuwe prothese
- Reparatie
- Rebasing
- Vrijblijvend advies
- 's Avonds tot 21.00 u
- Ook in de weekends
- Vergoeding via ziektekostenverzekering

Nellie van Kolstraat 6

T [0251 23 24 77](tel:0251232477)

Heemskerk



Bingo in Huize van de Nouweland

Op elke 2^e dinsdag van de maand spelen we weer bingo in Huize van de Nouweland. De zaal gaat open om 13.30 uur en het begint om 14.00 uur.

Hans Aardenburg



Stoptober is een landelijke campagne waarin rokers 28 dagen samen stoppen met roken in oktober. Dat doen ze niet alleen. Ze doen het met hulp van een online community, met een gratis app en met steun van mensen om hen heen.

Doe mee via: [W stoptober.nl/doe-mee](http://W.stoptober.nl/doe-mee)

80 jaar geleden

toen ik zei, dat ik een ezelskop had
knikte het riet ja dat is waar

en het eekhoortje zei inderdaad
en de pelshandelaar uit Finland
mompelde ook zo iets

en het touwtjespringende meisje
riep har-stik-ke-mooi

en de brandweerman die de belendende
percelen nathield gromde ja

en de koning sprak oui monsieur
en de wind brulde wa wat wis waar

alleen de ezel vroeg achterdochtig
ook als u hardloopt of in bed leest

Gerard Berens (1946)

De Nederlandse Kinderpoëzie in 1000 en enige gedichten, verzameld door Gerrit Komrij, 2007 Prometheus.



SOCIUS

Ben je mantelzorger, zorg je voor iemand anders, en heb je de **mantelzorgwaardering** al aangevraagd? Zo niet, vraag hem dan aan, hier heb je recht op! Je kunt dit doen op de site van de gemeente Heemskerk [W www.heemskerk.nl](http://W.ww.heemskerk.nl)

Heb je hulp nodig bij de aanvraag van de mantelzorgwaardering of ben je mantelzorger en wil je graag met een mantelzorgconsulent praten: iedere **dinsdag zitten wij van 14.00-15.00** uur bij de Inloop van het Wijkpunt (Beneluxlaan 95) Je bent van harte welkom!



Op 13 en 20 oktober is er weer een cursus “**Omgaan met Dementie**” Heb jij in je omgeving te maken met dementie? Tijdens deze cursus krijg je informatie over de meest voorkomende vormen van dementie, praktische tips, beschikbare voorzieningen en hoe overbelasting te voorkomen. Wil je jezelf opgeven of wil je meer informatie, dan kun je bellen, of check:

[W http://www.socius-md.nl/](http://www.socius-md.nl/)

En heb je ook behoefte aan een luisterend oor, hulp en advies; neem contact met ons op!

E mantelzorgheemskerk@socius-md.nl

T [088 887 68 88](tel:0888876888) Algemeen, 09.00-17.00 uur

T [06 34 33 01 84](tel:0634330184) Maaïke de Wit

T [06 38 22 34 01](tel:0638223401) Sandy Louws

Of ga naar het Serviceplein

Gemeentehuis, Maerten van Heemskerckplein 1

Dinsdag, woensdag en donderdag: 09.00-11.30 uur.

Snel hulp en zorg vinden?

Gebruik **de Snelle Ezel**

Zie de achterpagina

**Kijk, Kies, Klik, Kijk, Kies, Klik, Kontakt
De Snelle Ezel, met 7 x de K van Kaatje**

Kom op! Oktober 2026

Wat	dag	waar	tijd
Bewegen			
Tafeltennis	ma	de Stut	09.30-11.30
Wandelgroep	ma	het Spectrum	10.00-11.00
Walking Football	ma/wo ocht, do mi	Odin terrein Hoflaan	10.00-11.00 / 16.00-17.00
d'Evelaer in beweging	ma	d'Evelaer	10.30-11.30
Walking handball	ma	Sporthal Kerkweg	11.00-12.00
Aziatische bewegingsleer	ma	de Stut	12.00-13.00 / 13.00-14.00
Biljarten (competitie)	ma, di, wo, do	de Jansheeren	13.00-16.30
Biljarten (onderlinge competitie)	ma, wo	de Schuilhoek	12.30-16.00
Jeu de boules	ma en do	de Stut	13.30-15.30
Sportuurtje voor Mantelzorgers ism Odensehuis	ma	Odensehuis	14.30-15.45
Fietsgroep	di	het Spectrum	09.00
Walking Football voor mensen met (beginnende) dementie en verzorgers	di 1+8	Ado '20 De Vlotter, Oosterweg	14.00-16.00
Sportief lopen met oefeningen	di	d'Evelaer	09.00-10.00
Gymnastiek op de stoel	di	de Stut	12.30-13.15
Fifty Fit	di	de Stut	13.30-14.30
Biljarten (onderlinge competitie)	di	de Schuilhoek	08.45-12.00 12.45-16.00
Dansen	di	de Schuilhoek	13.45-15.45
Keep Fit 55+	di	de Stut	14.30-15.30
Yoga 1, 2 en 3	wo	de Stut	09.00-10.00, 10.15-11.15, 11.30-12.30
Bodyshape 55+	wo	het Spectrum	09.00-10.30
Biljarten dames (onderlinge competitie)	wo	de Schuilhoek	09.30-12.00
Vrij biljarten	wo, do	de Jansheeren	09.00-11.30
Yoga MET Elkaar	wo	het Spectrum	10.30-11.30
Biljarten (onderlinge competitie)	do	de Schuilhoek	08.45-12.00 12.45-16.00
Yoga	do	d'Evelaer	09.00-10.00
Yoga	do	het Spectrum	09.00-10.15
Sport 50 fit	do	het Spectrum	10.30-11.30
Wandelen voor mantelzorgers NH Duinreservaat	do 15	t.o. Patatoloog	13.30-15.00
Walk en talk MET Elkaar (W lisette@oncotraining.nl/)	vr	het Spectrum	09.00-10.00
Yoga 4 en 5	vr	de Stut	09.00-10.00, 10.00-11.00
Rekken en strekken	vr	d'Evelaer	09.00-10.00
d'Evelaer in beweging	vr	d'Evelaer	10.15-11.15
Dans je fit	vr	de Stut	13.30-14.30
Power walking	zo	d'Evelaer	09.30-10.30
Creatief			
Handwerken	ma	Handen Ineen	09.15-12.00
Draadjes en praatjes (haken en breien)	ma	het Spectrum	10.00-11.30
Quiltbee	ma 19	de Stut	13.30-15.30
Kantklossen	di	het Spectrum	09.30-11.30
Handwerken (neem zelf handwerk mee € 1,- entree)	di	de Jansheeren	13.30-15.30
Teken- en schilderclub De Werf	di	het Spectrum	20.00-22.00
Toveren met textiel	wo 14+28	de Stut	10.30-12.00
Crea groep	do 15+29	de Stut	13.30-15.30
Landschap in pastel 2x2 uur	za 31	de Stut	10.00-12.00
Cultuur en muziek			
Samen met een boek	ma 12	de Stut	10.00-11.30
Leesgroep Boekensteun	di 27	de Stut	9.15-10.45
Zingen in een koor. De meeste stemmen	wo	d'Evelaer	19.30
Het Stutkoor	do	de Stut	10.30-11.45
Kunstgeschiedenis	do 8+22	de Stut	13.30-15.30
Cursussen			
Bridge 2 ^e jaars (o), Bridge 3 ^e jaars (m)	ma	de Stut	10.30-12.30 13.00-15.00
Cursus "Bordje vol" voor mantelzorgers	ma 5	het Spectrum	13.30-16.00
Bridge masterclass, Bridge opfriscursus	di 6+20, di 13+27	de Stut	10.30-12.30
Duitse conversatie	di 6+20	de Stut	13.30-15.00
Cursus "Omgaan met dementie"	di 13+20	de Schuilhoek	13.30-16.30
Schildersatelier	di	d'Evelaer	20.00
Tekenen naar waarneming	wo	de Stut	13.30-15.30
Tekenen en schilderen	do	de Stut	09.30-11.30
Beter fotograferen	do 8+22	de Stut	13.30-15.30
Spaanse conversatie	vr	de Stut	09.30-11.00



Kom op! Oktober 2026

wat	dag	waar	tijd
Ontmoeten			
De Boekbinderij: open werkplaats op afspraak		Handen Ineen	
Koffie Plus	ma t/m vr	de Stut	09.30-15.30
Mantelzorgconsulent aanwezig Serviceplein	ma	Gemeentehuis	10.00-14.00
Inloop soos	ma, di, wo, do	de Jansheeren	13.00-16.00
Taalcarrousel, Nederlands (helpen) oefenen	ma 5+19+26	Wijkp. BeneluxIn 95	13.00-14.15
Inloopspreekuur Mantelzorgondersteuning	di	Wijkp. BeneluxIn 95	14.00-15.00
Taalcarrousel, Nederlands (helpen) oefenen	wo 7+21+28	de Stut	09.00-10.30
Lotgenoteninloop MET Elkaar. Leven met en na kanker	wo	het Spectrum	10.00-12.30
Gespreksgroep MET Elkaar (opgeven T 06 24 51 98 39)	wo 21	het Spectrum	10.00-11.30
Modeshow Go Inn	wo 7	d'Evelaer	13.00-16.00
Taalcarrousel, Nederlands (helpen) oefenen	wo 7+21+28	Wijkcentrum Citadel	19.30-21.00
Buurtkoffie Heliomare	do 8+29	Heliomare	10.30-11.30
Kombinnen: koffie, thee, goed gesprek € 1,- entree	vr	de Schuilhoek	09.30-11.00
Taalcarrousel, Nederlands oefenen	vr 2+9+23+30	het Spectrum	13.00-14.30
Lunch met optreden met als thema Duitse Schlagers	vr 1	d'Evelaer	13.00-15.30
Stutlunch	zo 25	de Stut	12.30-15.30
Sponsorwandeling MET Elkaar	zo 25	het Spectrum	11.00-14.00
Spellen / Recreatie			
Bordspel Keez	ma	Handen Ineen	13.15-16.00
Leren Klaverjassen	ma	het Spectrum	13.30-16.30
Kienen	ma 26	de Jansheeren	14.00-16.30
Klaverjassen	ma 5+19	het Spectrum	19.00-22.00
Klaverjassen en 1x in de maand prijzenklaverjas	di	d'Evelaer	13.30-16.30
Sjoelen met elkaar	di	het Spectrum	14.00-15.30
Bingo (zaal open 13.30 uur)	di 13	Huize van de Nouweland	14.00
Scrabble	wo	de Jansheeren	09.30-11.30
Klaverjassen en andere spellen	wo	de Stut	12.30-15.30
Keezen	wo 14+28	de Jansheeren	13.00-16.00
Kienen	wo 29	de Stut	13.30-15.30
Klaverjassen	wo 7+21	de Jansheeren	13.30-16.30
Sjoelen	wo	de Jansheeren	19.30-22.00
Recreatiemiddag (klaverjassen, keezen e.a. spelletjes)	do	het Spectrum	13.30-16.30
Bordspelavond	do	het Spectrum	19.00-23.00
Sjoelen koppeldoernooi € 12,- t/m 12 jr € 6,- per koppel	za 24	de Jansheeren	10.00-16.30
Kienen	zo 18	de Schuilhoek	14.00-17.00
Diversen			
Parkinsoncafé	ma 12	Wijkcentrum Prinsenhof B'wk	19.30-21.30
Trandelen (troep opruimen en wandelen)	wo	v.a. het Spectrum	10.00-12.00
NVVS inloop voor hoor- en evenwichtsproblemen	do 15	Bibliotheek Heemskerk	10.00-12.00
Rommelmart	vr	de Jansheeren	10.00-15.00
Testament en Erfrecht inloopspreekuur	vr 9+23	de Stut	12.00-16.00
Rommelmart	za 10	de Schuilhoek	10.00-13.00
Repaircafé	za 7 nov.	de Schuilhoek	10.00-14.00

Adressen			
Locatie	Adres	Telefoon	Website / E-mail
Bibliotheek Heemskerk	Mrt. van Heemskerckplein 3	0251 24 54 14	www.bibliotheekijmondnoord.nl/
d'Evelaer	Luttik Cie 35	0251 24 45 44	www.evelaer.nl
De Jansheeren	Maltezerplein 1	06 48 45 76 32	www.metheemskerk.nl
De Schuilhoek	Van Bronckhorststraat 1	088 887 68 11	www.metheemskerk.nl
De Stut	Maasstraat 3	0251 24 86 48	www.destut.nl
Handen Ineen/Arti-ambachten	Joh. Vermeerstraat 2E	0251 23 03 15 / 06 25 48 34 04	www.handenineen.com
Het Spectrum	Lauraplein 1	088 887 68 10	www.metheemskerk.nl
Huize van de Nouweland	Europaplein Heemskerk		
Lotgenoten MET Elkaar	Lauraplein 1	06 24 51 98 39	sheila.bijtenhoorn@metheemskerk.nl
Socius Mantelzorg	Mrt. van Heemskerckplein 1	088 887 68 88	mantelzorgheemskerk@socius-md.nl
Wijkcentrum Citadel	Steenhouwerskwartier 27	0251 30 03 00	www.welzijnbeverwijk.nl



**KOM
ERBIJ!**





GRATIS APK VOOR UW KUNSTGEBIT

- Controle van kaken & mondweefsels
- Controle functionaliteit prothese
- Stabiliteit van prothese op de kaak (pasvorm)
- Controle op gescheurde mondhoeken
- Drukplekken verwijderen
- Controle op spraak
- Prothese reinigen/polijsten



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
VERHAGEN

Adres: Maerlaan 26, Heemskerk
Telefoon: 0251-839403
Email: info@tppverhagen.nl



GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURINGEN

(Door BIG geregistreerde arts)

Elke 3e zaterdag van de maand
Spectrum, Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk

Actie voor Senioren en Medisch tot

31-12-2026

Senioren (75+) € 40,- Medisch € 40,-

Groot Rijbewijs € 55,- Taxipas € 55,-

Medibus € 55,- Medibus-taxi € 80,-

Medibus-Groot € 80,-

Prijzen inclusief BTW

Andere keuringen/combinatiekeuringen op aanvraag

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Aanmelden en informatie

T [06 53 16 71 66](tel:0653167166)

T [06 33 00 95 94](tel:0633009594)

E keuring@oliveiro.nu

(u wordt altijd teruggebeld bij geen gehoor)

(in samenwerking met gecertificeerde arbodienst)

Hoorzorg.vanels@oogwereld.nl

Alleen de beste zorg voor jouw oren.



Maak kennis met jouw hoorspecialist Richard Dekker. Hij staat van dinsdag tot en met vrijdag voor je klaar om je te helpen met de perfecte hooroplossing die past bij jouw leven.

Meer weten of even kennismaken?
Kom gerust langs in de winkel.

Oogwereld | van Els Hoorzorg

Van Coevenhovenstraat 4, Heemskerk - 0251-234167



De Jansheeren

iets te vieren ?
gezellig feestje of etentje?
Ook veel vergadermogelijkheden >>

Maltezerplein 1
1961 JC Heemskerk
0 251 257 485

Wij gedenken

18-05-26	Mw. G.J. Wiemerink-Damman	79	05-07-26	Hr. A.J. de Boet	94
20-05-26	Mw. R. Meester-v.d. Outenaar	68	05-07-26	Mw. L.S. Karsten	72
21-05-26	Mw. A.J. Droog	91	07-07-26	Mw. T.G. Boomer-van Altena	82
22-05-26	Hr. D.G.H. van Deursen	82	07-07-26	Hr. M.L. Bourgui	78
22-05-26	Hr. G.J. Dijkstra	74	07-07-26	Hr. J. van Buiten	87
25-05-26	Mw. H. de Vrij-Folkers	98	07-07-26	Mw. H.A. Boom-Venis	90
25-05-26	Hr. S.L. Snelle	83	08-07-26	Mw. M. Collier-Dombroek	85
26-05-26	Hr. T.G. Hageman	89	10-07-26	Hr. H.J.W. van Loon	83
29-05-26	Hr. J.W. Bakker	81	10-07-26	Hr. H.J.T. Heideman	78
29-05-26	Hr. F.A.M. van Dierendonck	73	13-07-26	Hr. R. Castro Carril	79
30-05-26	Mw. S. de Groot-van Driel	78	14-07-26	Mw. L. Meesters-Steenkamp	90
01-06-26	Mw. M.W. Kleef-Pekel	82	14-07-26	Mw. G.M. Dijkstra-Denneman	91
02-06-26	Mw. M.T.R. Beentjes-Blommaert	81	16-07-26	Mw. M.B. Hofstraat-van Leeuwen	100
02-06-26	Mw. H.L. van Lith-de Jong	81	17-07-26	Mw. E.T. Postma-Kerkhoven	70
03-06-26	Mw. M.E. de la Croix-Murk	85	18-07-26	Hr. E.W. Ripassa	88
04-06-26	Mw. J.H. van Deudekom-Heere	96	20-07-26	Hr. B.J.L. Nagel	80
04-06-26	Hr. A.B. Sanders	74	20-07-26	Mw. E.C.M. Broekkamp-Kramer	86
05-06-26	Hr. V.A.N. Heijningen	84	20-07-26	Hr. J. Verbaan	85
05-06-26	Mw. A.M. Limmen-van Tunen	76	21-07-26	Hr. H.J. Smeenk	80
07-06-26	Hr. B.H. Mandemaker	77	21-07-26	Hr. T.R. Jellema	81
09-06-26	Hr. G.M. v.d. Brink	80	22-07-26	Hr. H.J. van Weel	100
10-06-26	Hr. W. Groot	77	23-07-26	Hr. F.H.J. Vosseberg	79
13-06-26	Mw. N. de Ruijter-Brethouwer	87	23-07-26	Hr. H. Nannen	95
14-06-26	Mw. M.M. Schellevis-Scheerman	87	23-07-26	Hr. H. Bijzen	83
14-06-26	Mw. J.M. v.d. Pluijm	83	26-07-26	Hr. H.E. Reesink	94
16-06-26	Mw. E.A.M. Bakker-Ursem	86	27-07-26	Hr. L.T. van Zalinge	78
17-06-26	Mw. G. Rosendahl-Gillissen	88	27-07-26	Mw. A. Telkamp-Lammerts	90
17-06-26	Mw. L.M. Neuteboom-Gerritsen	94	28-07-26	Mw. J.E. Enkhorst-Brummer	91
18-06-26	Mw. M. Bankert	82	29-07-26	Hr. G. Goduto	75
19-06-26	Hr. C. Tauber	69	30-07-26	Mw. G.J. Brouwer-Brinkman	92
20-06-26	Mw. P.E.M. van Deursen-van Steijn	82	01-08-26	Mw. C. de Kruif-Boon	73
20-06-26	Hr. W.J. Rozemeijer	90	01-08-26	Mw. G.C.A. Stals-Kock	97
21-06-26	Hr. K.L. Boersma	70	02-08-26	Hr. B. de Chiara	87
23-06-26	Hr. M.J. Beentjes	80	05-08-26	Hr. G.B. Provenzano	74
23-06-26	Mw. J.M.M. v.d. Torren	87	06-08-26	Mw. J.M. Koper-Admiraal	78
23-06-26	Hr. H. Reitsma	72	08-08-26	Hr. A.J. Overdijkink	84
25-06-26	Hr. H.N. de Bruijn	77	09-08-26	Hr. C.W. van Lieshout	87
28-06-26	Hr. L. Jagt	82	09-08-26	Mw. M.H.M. Malestein-Dorff	91
28-06-26	Hr. C.F. de Nijs	88	12-08-26	Hr. A.H. Kat	83
28-06-26	Mw. A.G.M. Korzelius-de Beer	89	14-08-26	Mw. C. Snelle-Cox	80
29-06-26	Mw. E. Rusman-van Rooijen	70	17-08-26	Mw. G. Mensink-Sunderman	89
29-06-26	Hr. C.J. Duin	83	18-08-26	Hr. P. Dubbelman	80
01-07-26	Mw. J.G. Schripsema-de Rooi van Gosl.	97	18-08-26	Hr. M.G. v.d. Vis	86
02-07-26	Mw. Y. Schinning	71	18-08-26	Hr. C.A. Mol	92
02-07-26	Mw. G.G. Agterhof-Toonstra	85	22-08-26	Mw. C. Minkels-van Lier	72
03-07-26	Mw. J. Smoes	82	24-08-26	Hr. J. Hartog	82
04-07-26	Mw. L. Jacobsen-van Egmond	80	26-08-26	Hr. F.J. Schaaper	86

Belangrijke informatie



Snel veel meer informatie? Kijk op de nieuwe Snelle Ezel:

W <https://www.metheemskerk.nl/seniorenwijzer>

Klik op E, W, of T voor contact

Opmerkingen: sech.sgeh@icloud.com



De Snelle Ezel via QR ->>
met je smartphone camera



<i>Instelling (E = Email W = Website T = Telefoon L = Locatie)</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Dag</i>	<i>Tijd</i>
Algemene Hulpdienst - Vervoer, klusjes, boodschappen E ahdheemskerk@live.nl W www.ahdheemskerk.nl	0251 25 74 80	ma t/m vr	09.30-11.00
Buurtzorg Heemskerk - Verpleging en verzorging thuis E heemskerk@buurtzorgnederland.com	06 13 00 30 52	elke dag	08.00-19.00
CIZ - Centraal Indicatiestelling Zorg Aanvragen verzorgings-/verpleeghuizen en aanleunwoningen	088 789 10 00	ma t/m vr	08.30-17.00
Gemeente Heemskerk W www.heemskerk.nl	14 0251	ma t/m do vr	09.00-17.00 09.00-12.30
Hospice Groep Midden-Kennemerland	0251 21 83 16	permanent	permanent
Huisartsenpost Midden-Kennemerland - RKZ Beverwijk	0251 26 52 65	elke dag	17.00-08.00
Humanitas W www.humanitas.nl/ijmond/ • Bezoek aan huis en activerend huisbezoek • Telefooncirkel IJmond. Elke morgen een belletje voor een veilig gevoel en de gezelligheid	06 35 11 34 35		09.00-12.00
	06 15 46 06 45		09.00-12.00
Mantelzorg, Socius Maatschappelijk Dienstverleners E mantelzorgheemskerk@socius-md.nl W socius-md.nl/ondersteuning/mantelzorg	088 887 68 88	ma t/m vr	09.00-17.00
	Serviceplein Heemskerk	ma, wo, do	09.00-11.30
MET Heemskerk - E info@metheemskerk.nl W www.metheemskerk.nl • Maatschappelijke dienstverlening en ouderenadviseur • Sociaal werk: Ingrid Dudink (ouderenwerk en de Senior)	088 887 68 00 06 48 45 76 32	ma t/m vr ma t/m vr	09.00-17.00 09.00-17.00
Noodfonds (bij financiële problemen)	06 16 57 09 46		
Reakt Koffie Plus , Buurtcentrum De Stut, Maasstraat 3	06 12 87 09 95	ma t/m vr	09.30-15.30
Rouwbegeleiding (individueel) – Mw. Elsa Heijblok E martinenelsa@casema.nl	0251 23 61 56		
SchuldHulpMaatje IJmond W http://www.shmijmond.nl/	06 41 83 15 92	elke dag	09.00-17.00
Serviceplein Heemskerk , over werk, inkomen, zorg en welzijn. Maarten van Heemskerckplein 1, 1964 EZ Heemskerk T 14 0251 E info@servicepleinheemskerk.nl W www.servicepleinheemskerk.nl	ma t/m do T & E: ma t/m do Balie vr T & E: vr Balie		09.00-17.00 09.00-14.00 09.00-12.30 09.00-12.30
Sociale huurwoning , inschrijven via W mijnwoonservice.mijndak.nl	Informatie ook bij Woonopmaat zie hieronder of Pré Wonen W www.prewonen.nl		
Steunpunt vrijwilligers H'kerk W www.thuisinheemskerk.nl	0251 73 17 00	ma t/m vr	09.30-12.00
Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond Rolstoelbus E planning@svvijmond.nl W www.svvijmond.nl	0251 25 74 81	ma t/m vr	13.00-16.00
Sylta (was Mee & de Wering) – onafhankelijke clientondersteuning. E info@sylta.nl L: Laan v Assumburg 97 W www.sylta.nl/themas/?article_regio=heemskerk	088 007 50 00	ma t/m vr	09.00-17.00
Viva! Zorggroep Ouderenzorg, ondersteuning, nachtzorg.	088 995 80 00	ma t/m vr	08.30-17.00
Woonadvies Senioren o.a. zorggebonden (aanleun)woningen W servicepleinheemskerk.nl/is/een-vraag-over/wonen-en-huishouden/huis-aanpassen/woonadvies		ma-vr	09.00-17.00
Voor informatie zorggebonden woningen zie: Woonopmaat en Serviceplein :			
Woonopmaat W www.woonopmaat.nl	0251 25 60 10	ma t/m vr	09.00-17.00
De ZorgSpecialist E info@dezorgspecialist.nl	023 510 02 00	ma t/m vr	08.00-17.00
De Zonnebloem : Bezoeken hulpbehoevenden, organiseren diverse activiteiten. Informatie bij Yvon Spoelder	06 19 96 62 66		

Update 260922 © Senior Heemskerk