

SENIOR

HEEMSKERK



SEPTEMBER 2021

HERFST



**Ons
kantoor
is er
voor ú.**

Gevestigd in Heemskerk, maar regionaal werkzaam van Zandvoort tot Akersloot.

Wij nemen tijd voor u en staan u op professionele wijze bij. Gewoon omdat u de zaken goed geregeld wilt hebben: *op de korte én op de lange termijn.*

Heeft u een notaris nodig voor een testament, estate planning, onroerend goed of een nieuw op te richten stichting of bedrijf? Neem dan contact met ons op. Want naast deskundigheid bieden wij u maximale duidelijkheid, zowel in ons advies als in onze tarieven.

Wij zijn er immers voor ú!

**Janssen &
van Commenée**
notarissen

**Notarissen
Janssen & Van Commenée**

Burgemeester Nielenplein 2
1961 NV Heemskerk

Tel.: 0251 - 24 52 24

Fax: 0251 - 24 59 34

E-mail: notaris@notarisjvc.nl

Website: www.notarisjvc.nl

Uitvaartcentrum Heemskerk: Vertrouwd dichtbij



‘Aandacht voor detail is belangrijk’

Administratief medewerker Miranda Busman



Uitvaartverzorging IJmond
Partner van DELA

Laan van Assumburg 95A,
0251 - 25 20 94, www.ijmonduitvaart.nl

We gaan weer van start

De zomer is bijna voorbij en alle medaillewinnaars van de Olympische Spelen zijn gehuldigd. De scholen zijn weer begonnen. Voor veel oma's en opa's is het oppasseizoen ook weer gestart.

Is er bij de grootouders nu een dilemma voor wat betreft de vraag "zijn mijn kinderen gevaccineerd en mijn kleinkinderen ook?"

Als oma en opa de prikken goed hebben doorstaan zal het met de ziekmakende besmetting hopelijk meevallen.

Maar ja, zitten we te wachten op een scheiding tussen families of gezinnen en relaties? De 1,50 meter regel te moeten handhaven omdat er nog zoveel mensen niet gevaccineerd zijn is eigenlijk een gijzeling van de grootste, wel ingeënte groep.

Iedereen is baas over het eigen lichaam maar eenieder draagt ook verantwoording om de leefomgeving niet te besmetten.

Ondertussen moeten we zien te dealen met de zaken die allemaal weer wel mogelijk zijn. Zoals de kermis op het gras achter het gemeentehuis. Laten we hopen dat de weergoden ons nu goed gezind zijn en de vele opa's en oma's met hun kleinkinderen van het kermisplezier kunnen genieten. De liefhebbers van de wieler- en paardenkoers moeten weer een jaartje geduld hebben. Of we weer volop gebruik kunnen maken van Het Spectrum, De Schuilhoek, De Stut, De Jansheeren zullen we in de gaten houden en daarover zullen we u zoveel mogelijk informeren.

Een nieuw seizoen "Senior" voor u maken samen met de inzenders van kopij waardoor het een informatief en aantrekkelijk leesbaar blad blijft, is ons streven. Mocht u willen reageren op artikelen in ons blad dan is uw reactie van harte welkom, natuurlijk altijd voorzien van uw naam en adres. Deze keer ontvingen we heel veel kopij, waardoor we een en ander moesten inkorten.

Jan de Looze



Senior voor Heemskerkse Ouderen

52^e jaargang, nummer 1, september 2021

Verschijningsdatum:

vanaf dinsdag 7 september 2021

Inleverdatum volgend nummer:

uiterlijk 13 september 2021

Oplage:

5644 exemplaren - 291 digitale lezers

Redactie

Jan de Looze, Nanny Schmit,
Meike Stuur (lay-out), Harry Wagendorp en
Gönül Güler

Contactpersoon

Gönül Güler, T 088 88 76 829

Kopij bij voorkeur via

seniorheemskerk@metheemskerk.nl

of naar ons adres:

Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk

Senior digitaal lezen kan via

www.metheemskerk.nl/senior

Illustraties

Harry Wagendorp

Drukwerk: VHP

Adverteren?

Jan Zonneveld, T 06 588 63 247

**Uitgegeven door MET Heemskerk en
De Grijsse Ezel**

Verzending naar

alle 66 plussers in Heemskerk

Senior niet bezorgd?

Bel 088 88 76 829 na de 10^e van de maand

Senior lezen via internet

Opgeven via:

65plusbestand@metheemskerk.nl

onder vermelding van naam, adres
e-mailadres

HEEMSKERK

Gezocht

- **Koffieschenkers m/v**

In De Jansheeren Heemskerk gaan in september de activiteiten voor ouderen weer van start. Dat hopen we van harte. De deelnemers aan het biljarten en de andere activiteiten genieten graag van een kop koffie of thee tijdens de pauze. Daarvoor zoekt MET Heemskerk koffieschenkers/ers voor diverse dagdelen. U bent in principe 1x in de 2 á 3 weken aan de beurt in roostervorm. Vooraf weet u wanneer u wordt ingedeeld. Het is ongeveer 2 uur werk per keer (koffie en thee zetten, inschenken voor de deelnemers en dan de boel weer opruimen).

Vereisten: een goede beheersing van de Nederlandse taal, hygiënisch en zelfstandig kunnen werken, klantvriendelijk en 'in voor een gezellig praatje'.

Als u contact opneemt, wordt u teruggebeld door de coördinator van de koffieschenkploeg, Elly Gertenbach. Zij zal een gesprek met u hebben. Interesse? U mag ook bellen voor meer informatie met Ingrid Dudink: 06-484 57 632. Of stuur een mail naar

ingrid.dudink@metheemskerk.nl

- **Bezorgers voor de Senior**

De Senior komt vanaf september weer elke maand uit. Om de verspreiding goed te laten verlopen zoekt de vrijwilligersgroep bezorgers om een wijkje te lopen. Reserve bezorger mag ook: dan loopt u niet elke maand, maar alleen als er bv. iemand ziek is. Een wijk kan bestaan uit 30 of 100 adressen, dat bespreekt u met de coördinator. Elke eerste dinsdag in de maand haalt u zelf uw boekjes op in De Jansheeren. U krijgt er een naam- en adressenlijst bij, zodat u weet waar uw de boekjes moet verspreiden.

Vereisten: goed bereikbaar via mail of telefoon, goed ter been en 1x per maand zin hebben in een leuke bezorgklus in Heemskerk! U heeft contact met de bezorg-coördinator Sylvia Blaas.

Wilt u meer informatie of zich aanmelden? Dan kunt u bellen met Ingrid Dudink, 06-484 57 632 of

ingrid.dudink@metheemskerk.nl



Noodfonds

Bij belangrijke telefoonnummers staat ook het nummer van het Noodfonds op de achterpagina van het blad SENIOR. Misschien heeft u zich wel eens afgevraagd, wat is dat Noodfonds eigenlijk en voor wie is het bestemd!

Ongeveer vijftientig jaar geleden is het Noodfonds opgericht door de plaatselijke kerken. Bij de verschillende kerken kwamen regelmatig aanvragen voor financiële hulp. Dit kwam ter sprake bij de Raad van Kerken. Daar is het idee ontstaan om een gezamenlijk Noodfonds op te richten zodat een aanvraag rechtstreeks naar dat fonds verwezen kan worden. De kerken zorgen dat er jaarlijks geld in het



fonds gestort wordt.

Ook de gemeente Heemskerk draagt sinds een aantal jaren bij in het fonds.

Het Noodfonds is er voor alle inwoners van

Heemskerk. Iedereen die ineens in financiële problemen is gekomen kan een beroep doen op het Noodfonds. Voor grote schulden zijn er andere instanties die u daarbij kunnen helpen.

Het Noodfonds is er voor mensen die alleen een uitkering hebben, alleen een AOW-pensioen met misschien nog een kleine aanvulling, of het minimumloon tot zijn of haar beschikking heeft.

We weten bijna allemaal dat je heel erg je best moet doen om met het geld dat je toekomt rond te komen. Als dan ineens je fiets gerepareerd moet worden, of nog erger gestolen is, heb je dringend reisgeld nodig; je wasmachine begeeft het. Kortom, allerlei kleine extra uitgaven kunnen dan een groot probleem worden. Je kunt ervan wakker liggen.

Gelukkig is er voor deze uitgaven het Noodfonds, waar je een beroep op kunt doen. Hulp vragen is niet makkelijk, maar wakker liggen van problemen die opgelost kunnen worden is veel erger.

Stap over de schroom heen en bel als u het nodig heeft. Spreek u naam en telefoonnummer in en binnen 24 uur wordt u gebeld door degene die op dat moment de telefoon heeft, u vertelt waarom u het geld nodig heeft en er wordt met de achterwacht besproken of het geld gegeven kan worden. Daarna wordt er met u een tijd en plaats afgesproken om het geld te overhandigen. U kunt ervan op aan dat dit alles vertrouwelijk is.

Mochten er grotere problemen zijn zullen we u ook altijd doorverwijzen naar "MET maatschappelijke dienstverlening".

Kent u mensen die financiële problemen hebben, geef hen het nummer van het Noodfonds want het fonds kan helpen. Telefoon: 06 165 70 946.

Hoe gaan we nu verder?

Boem.... het eerste nummer van Senior Heemskerk na de zomervakantie valt alweer op de deurmat. Heeft u een prettige zomer gehad en heeft u nog leuke trips of uitstapjes kunnen maken? Wij hebben erg genoten van al het moois dat er in en om Heemskerk te vinden is.

Na deze zomer ziet het er naar uit dat de corona-beperkingen nog niet voorbij zullen zijn. Ik denk dat we onze voorlichtingsbijeenkomsten - waar vaak wel 100 bezoekers komen - voorlopig nog even uit ons hoofd moeten zetten. Maar voorlichting geven over hoorproblemen en contact en hulp bieden blijft natuurlijk wel onze hoofdtak! Dat zal dus anders moeten bijvoorbeeld met een inlooppreekuur en/of kleine ontmoetingen. Dit is anders dan wij gewend zijn maar "nood breekt wet". Bij deze nieuwe aanpak hebben wij uw steun hard nodig. Daarom roepen wij uw hulp in.

Wie wil meedoen?

Ieder mag zich aanmelden. Natuurlijk is enige affiniteit met hoor- en evenwichtsproblemen gewenst. Wanneer u een luisterend oor hebt en het prettig vindt om mensen te kunnen helpen, dan bent u bij ons zeer welkom. Stuur dan graag een mailtje met uw gegevens naar wsteenpoorte@hetnet.nl want wij staan te popelen om van start te gaan. Wij nemen dan snel contact met u op.

Vriendelijke groet van Wim Steenpoorte,
secr. Stichting Hoormij / NVVS afd. IJmond Noord.
wsteenpoorte@hetnet.nl

Bridgen

Locatie: Sportcentrum Kerkweg 221
Heemskerk.

Bridgeclub ABC speelt op donderdagmiddag in een grote zaal met royale tafels, zodat we niet heel dicht op elkaar zitten. Start competitie is 9 september 2021 om 13.00 uur. We spelen 6 competitieronden met 6 ronden per zitting. Daarnaast een kerstdrive en een slotdrive. De contributie bedraagt 50,00 euro per persoon. Heeft u nog vragen, of wilt u zich opgeven? Dat kan bij Cathy O'Donnell: T 06-464 15 107



email: codonnell03@gmail.com
Ria Zuidweg: telnr 0251-201 233
email: riliipi@casema.nl

Namens het bestuur,
Ben Bleeker

Bridgeclub BOM

(Bridgen Op Maandag) heeft
We hebben nog plaats genoeg en hebben belangstelling voor nieuwe leden.

Op de maandagmiddag wordt in het Sportcentrum wekelijks gespeeld in drie lijnen. Vier keer in het seizoen kunt u promoveren of degraderen. De sfeer is ontspannen en wij houden een Kerstdrive en aan het eind van het seizoen een slotdrive. Nieuwe leden kunnen zich melden bij onderstaand secretariaat of wedstrijdleider. U bent van harte welkom.

Secretaris: Fred Wijers 0251-239 692
Wedstrijdleiding: N. Meijland 0251-232 645



**Fysiotherapie
Hart van Heemskerk**
Maltezerplein 25 1961 JC Heemskerk 0251-231018

Behandelprogramma "Otago" (bij vaker vallen) en Valpreventie cursus "In Balans" (bij angst om te vallen) bij Fysiotherapie Hart van Heemskerk

Bij ouderen komen valincidenten steeds vaker voor. Dit zorgt voor onzekerheid in bewegen, waardoor de kans op herhaling van vallen vergroot wordt. Door deze onzekerheid voelen ouderen zich vaak beperkt in hun actieve leven en komt de wens van veel ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen in gevaar.

Voldoende spierkracht en een goede balans zijn uitermate belangrijk om vallen te voorkomen. Bij het behandelprogramma "Otago" en tijdens de valpreventie cursus "In Balans" komen deze aandachtsgebieden uitgebreid aan bod. Zowel "Otago" als "In Balans" zijn bewezen effectieve programma's en worden bij Fysiotherapie Hart van Heemskerk gegeven door gecertificeerde fysiotherapeuten.

Wit u meer weten over "Otago" en "In Balans"?
Neem dan contact op met:
Fysiotherapie Hart van Heemskerk
Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk,
telefoon: 0251-231018.
Mail: fysiotherapie@hartvanheemskerk.nl

Auto uitlenen?

Hier moet je op letten!

Een vriend vraagt of hij je auto mag lenen voor een weekendje weg. De buurvrouw heeft een lekke band en met spoed jouw auto nodig. Of een van de kinderen wil graag de gezinsauto meenemen om naar een feestje te rijden. Weet jij hoe ze dan verzekerd zijn?

Een kwart van de mensen die hun auto weleens uitlenen denkt dat degene die de auto leent verzekerd moet zijn. Maar dat is niet zo. In geval van een schade is het de verzekering van de uitlener, die de schade dekt. De autoverzekering is namelijk gekoppeld aan je kenteken. Wel moet de gastbestuurder (uiteraard!) bevoegd zijn om te rijden: een rijbewijs hebben dus. En ook moet jij toestemming hebben gegeven voor het gebruik van je auto.

Schadevrije jaren

Een eventuele schade wordt dus gedekt door jouw autoverzekering, maar de terugval in schadevrije jaren niet! Uit een analyse van de vergelijker Pricewise blijkt dat Nederlandse autobezitters gemiddeld zeven schadevrije jaren hebben. Bij een gemiddelde premie van € 540 per jaar met zeven schadevrije jaren loopt de extra premie door een terugval op tot wel € 290 per jaar. Het kan dan voordeliger zijn om de schade zelf te betalen. Je kunt daarover afspraken maken met degene die je auto leent. Datzelfde geldt voor verkeersboetes: ook die zullen op jouw deurmat vallen. Maak er afspraken over.

Alleen WA

Als je auto slechts WA-verzekerd is, dekt de autoverzekering alleen de schade die aan een andere auto is gemaakt. De schade aan de eigen auto door eigen schuld is dan niet verzekerd. Dit geldt wanneer jij zelf achter het stuur zit, maar dus ook wanneer een gast-bestuurder tegen een paaltje rijdt. De gastbestuurder kan niet zijn of haar aansprakelijkheidsverzekering particulieren (AVP) aanspreken, want daarvan is schade aan motorvoertuigen uitgesloten. De vraag is dan wie de portemonnee moet trekken.

Jonger dan 24

Leen je je auto uit aan iemand die jonger is dan 24 jaar, bijvoorbeeld aan je kinderen, dan kan er sprake zijn van een hoger eigen risico. Sommige verzekeraars hogen het eigen risico dan met bijvoorbeeld € 200 op. Als een van de kinderen een regelmatige bestuurder is, dan kan het handiger zijn om hem of haar op de verzekering aan te melden. Is het kind in de praktijk de feitelijke bestuurder, dan moet je de autoverzekering ook echt op

zijn of haar naam zetten. Op die manier bouwt het kind ook zelf schadevrije jaren op.

Harry de Lange (Harry verzorgt voor ons bijdragen uit de verzekeringswereld)



Volgens mij zijn elektrische auto's heel praktisch

Mantelzorg in Heemskerk

(bron: MantelzorgNL-Ecorys 210709)

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de gebruikelijke hulp. In Heemskerk:

- Op basis van een schatting van MantelzorgNL per jaar circa 12 duizend mantelzorgers actief.
- In totaal besteden zij circa 3,6 miljoen uren per jaar aan mantelzorgtaken.
- De waarde van de tijdsinzet van mantelzorgers wordt geraamd tussen de 34 en 56 miljoen euro per jaar.
- Zij maken per jaar circa 4 miljoen euro aan kosten om mantelzorg te kunnen bieden. Denk hierbij aan reiskosten, en uitgaven aan extra boodschappen, medicatie en/of zorgattributen.
- Wat zouden de kosten voor de maatschappij zijn indien de zorg aan de zorgbehoevende op een andere wijze, door professionals, zou worden verleend? Het vervangen van de mantelzorgers in de gemeente Heemskerk door publieke en private zorg kost tussen de 76 en 104 miljoen euro per jaar.



GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURINGEN SENIOREN IN HEEMSKERK

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR. Automobilisten kunnen zich via RegelZorg in De Vrijburcht op woensdag 8 en 22 september en woensdag 30 oktober medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg. Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg. Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dat moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar Regelzorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van Regelzorg. EU Coulancregeling groot rijbewijs en code 95. Eindigt het C/D/E rijbewijs en/of code 95 voor 1 november 2021: dan is de code en/of het rijbewijs na einddatum nog 10 maanden geldig in de gehele EU. Er is voor overige rijbewijshouders geen coulancregeling meer omdat de doorlooptijden bij het CBR normaal zijn.



Er staat een bericht voor u klaar. Dat moet u afleiden uit het pingeltje dat u zojuist hoorde. Zodra een bericht of mededeling voor u klaar staat ontvangt u op uw iPhone, Smartphone of tablet een signaal. Het zogenaamde pingeltje. Bij sommige gebruikers geeft dat kennelijk een schokeffect. Direct wordt naar het apparaat gezocht of in handbereik bekeken. Wat of wie heeft u benaderd? Was het een WhatsApp-bericht van uw dochter, dat zij goed was aangekomen van haar vakantie?

Het pingeltje wekt altijd nieuwsgierigheid op. Je weet maar nooit wat de melding betreft. Gelukkig is de geluidssterkte te regelen zodat je je in gezelschap niet hoeft te verontschuldigen dat er een bericht klaar staat. Door een simpele veeg kunt u het geluid omzetten in een trilling of beter nog: uit! Helaas weten velen niet de geluidssterkte te wijzigen onder instellingen. Als gevolg hiervan is tijdens een bezoek op een zonovergoten terras het gepingel links en rechts goed hoorbaar. Dat is irritant, maar nog erger zijn de gesprekken waar u niet om verlegen zit. Inhoudelijk meestal niet van hoge kwaliteit en zeker niet voor u bestemd. Jammer toch dat velen zich achtervolgd voelen en geen afscheid (al is het maar voor even) kunnen nemen van hun gewaardeerde media.

Natuurlijk zijn er heel belangrijke berichten die je niet wil of mag missen. Laat u niet verleiden tot onderling geruzie als opmerkingen worden gemaakt over het misbruik. We kunnen het niet meer missen maar uw omgeving wel. Houdt daar alstublieft rekening mee!

Fred Wijers





Swingende senioren zoeken enthousiaste deelnemers

Vanaf 17 september gaat het in Heemskerk bruisen van de activiteiten voor senioren. Cultuurhuis Heemskerk organiseert diverse activiteiten voor senioren. Het betreft drie verschillende cursussen van 10 weken die afgesloten worden met een presentatie voor publiek die ook gefilmd zal worden. Iedereen die houdt van dans of muziek kan zich aanmelden. Juist senioren zonder ervaring zijn van harte welkom.

- In het Cultureel Centrum De Jansheeren kunnen senioren meedoen aan danslessen, gegeven door dansdocente Patty van Haasen. De danslessen zijn geschikt voor iedereen, dus ook ouderen zonder danservaring. Ook mensen met een bewegingsbeperking, bijv. door de ziekte van Parkinson, zijn van harte welkom. In 10 lessen wordt toegewerkt naar een eindpresentatie waarin ook leerlingen van Dance Studio Patty mee zullen dansen. De danslessen duren 1 uur en na afloop kan er samen een kopje koffie of thee worden gedronken. Dinsdagmiddag van 15.00-16.30 uur in Cultureel Centrum De Jansheeren
Startdatum: 21 september

Ook worden twee workshops aangeboden: een cursus DJ voor senioren en een cursus 'Spelen in een popband'.

- 'Spelen in een popband' wordt geleid door Hans Chialastri. Iedereen is welkom om mee te doen, met name ook mensen die nog nooit een instrument gespeeld hebben. Na vier lessen gaan de deelnemers kiezen welk instrument ze willen bespelen: drums, basgitaar, gitaar, keyboard of een ander instrument (mag ook een instrument zijn dat de deelnemer al bespeelt). In de vervollessen wordt gewerkt aan het schrijven van een of misschien wel twee eigen nummers. De tekst hiervoor kan in een door de groep gekozen taal worden geschreven. De workshops duren 1,5 uur. Maandagmiddag van 16.00-17.30 uur in Cultuurhuis Heemskerk
Startdatum: 20 september

- De cursus 'DJ voor senioren' wordt gegeven door docent Glenn Broekhuizen. In 10 lessen van 1 uur leren de deelnemers om de apparatuur te bedienen en bestaande nummers te mixen tot een aaneenschakeling van fijne muziek. Er wordt gebruik gemaakt van een all-in-one player. Na afloop zijn de deelnemers in staat om zelfstandig als DJ op te treden tijdens evenementen. Vrijdagmiddag van 14.30-15.30 uur in Cultuurhuis Heemskerk
Startdatum: 17 september

Presentaties:

Dinsdag 30 november van 16.00-17.00 uur in Cultureel Centrum De Jansheeren

Kosten:

Voor alle cursussen wordt een bijdrage gevraagd van € 40,- (10 workshops en een presentatie).

Dit project is mogelijk gemaakt door subsidie van het LangLeveKunstFonds, Gemeente Heemskerk en Cultuurhuis Heemskerk.

Meer informatie: Saskia Vroom:

saskia@cultuurhuisheemskerk.nl

of kijk op de website www.cultuurhuisheemskerk.nl en gebruik het inschrijfformulier:

<https://inschrijven.cultuurhuisheemskerk.nl/?cur=2021@1605@5.1>

Sport

Concerten

Spel

Zalen Verhuur

Feesten & Partijen

Diners Buffetten

De Jansheeren
Horeca

Iets te vieren ?
gezellig feestje of etentje?
Ook veel vergadermogelijkheden >>

Maltezerplein 1
1961 JC Heemskerk
0 251 257 485



algemene
hulpdienst
Heemskerk

AHDH

Kent u ons nog niet?
Nou, dan wordt het tijd
om ons aan u voor te
stellen. Wij zijn een

vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor het welzijn van de inwoners Heemskerk. Wij doen dat door het uitvoeren van eenvoudige en kleine klusjes door vrijwilligers. Denk hierbij aan boodschappen doen, kleine technische klusjes, klein tuinonderhoud en



reparaties in en
om het huis
Wij zorgen ook
voor het
vervoeren
mensen. Bij
vervoer gaat het
vaak om kleinere
ritjes naar

bijvoorbeeld het Rode Kruis Ziekenhuis of naar het station in Castricum. Soms zijn het grote ritten. Het bezoeken van je moeder in Zutphen, die daar in een verpleeghuis woont en waar je met het openbaar vervoer niet zo makkelijk kan komen.

Voor onze stichting werken ca. 40 vrijwilligers. De vrijwilligers krijgen daarvoor een kleine vergoeding. Per uur bedraagt de vergoeding voor de kleinere klusjes vijf euro. Voor vervoer gelden andere tarieven. Voor een ritje binnen Heemskerk, de vrijwilliger rijdt met zijn eigen auto, wordt ongeveer vier en een halve euro gerekend.

Kunnen wij nog vrijwilligers gebruiken. Jazeker!

Vrijwilligers zijn altijd welkom. Op dit moment zijn wij actief op zoek naar **tuinmannen**. Werkt u graag in de tuin, heeft u nog wat tijd over en wilt u ook helpen, meldt u zich dan aan bij ons. Stuur een mail naar ahdheemskerk@live.nl of bel 0251 257 480.

Hulp nodig, en wilt u van onze diensten gebruik maken, bel ons dan op werkdagen tussen half tien en elf uur op nummer 0251 257 480. Wij staan graag voor u klaar. **Help ons helpen!**

Huub van den Heuvel, voorzitter T 0251 257 480.



Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond

Vervoer nodig?

Mensen met een

lichamelijke en/of geestelijke beperking en zij die niet de mogelijkheid hebben gebruik te maken van eigen vervoer of van het openbaar vervoer kunnen, tegen betaling, gebruik maken van de vervoersdiensten van

de SVVIJ. Vervoer is mogelijk in een (elektrische) rolstoel of met andere hulpmiddelen, alleen of met begeleiding; ook in groepsverband. U betaalt voor de bus ongeacht het aantal inzittenden.

De vervoersdiensten van de SVVIJ zijn bedoeld voor vervoer naar en van huisarts, ziekenhuis, verzorgingsinstellingen, familie, vrienden, kennissen, kerkbezoek, sportactiviteiten, enz. Kortom: voor medische, sociale, recreatieve en sportieve activiteiten.

Voor meer informatie, kunt u onze website verwijzen wij u naar onze wensite:

www.vrijwilligersvervoerijmond.nl

Of vraag onze folder aan.

Aanvragen van een rit: via de website of per mail:

planning@svvijmond.nl Bezoekadres:

Maltezerplein 31, 1961JC Heemskerk

U kunt ons ook bellen van maandag t/m vrijdag tussen 13.00 en 16.00 uur: **0251-257 481**.

Vacaturebank

Beverwijkheemskerkvoorelkaar.nl

Er staat op de Beverwijkheemskerkvoorelkaar site weer mooie vacatures. En het worden er steeds meer.

www.Beverwijkheemskerkvoorelkaar.nl

Vrijwilligers voor HSV Het Snoekje

Wat bieden wij u en wat verwachten wij van u?

Allereerst uw inzet en motivatie om mee te praten en organiseren van evenementen in onze vereniging voor Heemskerk en omstreken, Waterspektakel, Viskaravaan, De Grote Pappa en Mamma viswedstrijd die er weer aankomt, visdagen, etentjes, excursies, gehandicapten vissen. Vislessen op de Basisscholen, cursussen zijn voorhanden om eventueel viscoach of vismeester te worden. Heeft u niks met vissen maar bent u of beschikt u over een groot organisatorisch talent en springen de ideeën zo bij u uit uw brein: we staan te springen om u.

Op de website kunt u hierop reageren. Of ons laten weten dat u interesse heeft. Mocht de vacature al ingevuld zijn dan kunt u hem misschien niet meer zien staan op de site maar dan kunt verder kijken wat bij u past.

Maar het kan ook zijn dat u even contact met ons wenst. 'Wij' zijn Steunpunt Vrijwilligers Heemskerk.

En wij helpen u graag verder, ook als u nog niet zo goed weet wat vrijwilligerswerk kan bieden of wat voor u past of geschikt is.

Dat kan via tel.nr. 0251 731 700. Wij zijn op werkdagen in de ochtend bereikbaar.

Mailen kan ook: svhinfo@metheemskerk.nl

Wij werken vanuit Buurtcentrum Het Spectrum, Lauraplein 1 te Heemskerk. Langs komen? Dat kan, wel graag vooraf een afspraak maken!

St Caecilianieuws

Een nieuw muziekjaar. Wat zal het brengen?

St Caecilia staat te popelen om weer met z'n allen muziek

te maken. Hoe volledig dit kan valt nog steeds niet te voorspellen. In elk geval zijn de repetities op vrijdag 20 augustus gestart voor de Fanfare en dinsdag de 24^e voor Nova.

Net voor de vakantie is er op zaterdag 30 juni een leuk concert gegeven in het gemeentehuis. Fanfare, Nova tezamen met het schoolopleidingsorkest en Nova alleen speelden in de raadzaal. Het Cultuurhuis verzorgde deze middag. Het was echt een verademing om weer eens op te treden.

Naast muziek maken zullen de voorbereidingen voor het 100-jarig bestaan (opgericht 21-6-1922) door gaan. Vast staat dat de start op 25 juni 2022 is om het in mei 2023 af te sluiten.

Een meer concreet programma volgt in oktober.

Nova Caecilia bestaat 10 jaar. Een goede reden om op zondag 31 oktober een concert te geven.

Op 6 of 13 november volgt er een concert door de fanfare, en dinsdag 21 december een Kerstconcert door Nova. Plaats en data van alle optredens volgen later en zijn helaas onder voorbehoud als gevolg van eventuele Coronamaatregelen.

Alle goeds en ik wens u veel muziekplezier,
 Jaap Hilbers.

Oproep vrijwilligers Fietsvierdaagse

We mochten ook dit jaar de Heemskerkse Fiets4daagse niet laten rijden, maar volgend jaar moet het toch lukken. Door overlijden, ziekte, leeftijd en verhuizingen is de werkgroep nu wel klein geworden. We zoeken dan ook uitbreiding van de groep. Er moeten onder de jeugdige lezers van dit blad toch mensen zijn die fietsen leuk vinden en willen helpen bij het uitzetten en narijden van de routes. De vier fietsdagen zijn altijd geweldig en je beloning is vele honderden enthousiaste deelnemers. Ben je zo iemand met organisatietalent of ken je iemand die dat leuk zou vinden, meld je dan bij Kees van Duivenvoorde T 02151-233 910 of mail naar

secretariaatheemskerksefietsvierdaagse@ziggo.nl.

Ook jeugdigen zijn van harte welkom. De Heemskerkse Fiets4daagse is van en voor alle leeftijden. Heeft u dus kinderen en / of kleinkinderen die talent hebben op dit gebied, wijs ze door naar ons.

Activiteiten De Jansheeren



Het was een lange periode dat er geen activiteiten mochten plaats vinden vanwege de Corona en het was erg stil in en rondom de Jansheeren. In goed overleg met de mensen die betrokken waren bij de verschillende activiteiten die vóór Corona allemaal georganiseerd

werden, hebben we besloten om de activiteiten weer op te gaan starten. Echter, we zijn wel strikt gebonden aan de regels die er vanuit de overheid zijn opgesteld.

Regels:

- Een vaste zitplek is verplicht. Dit mag ook een zitplek aan de bar zijn.
- Bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar.
- De horecagelegenheid is verplicht om bezoekers te vragen zich te registreren en vooraf een gezondheidscheck te doen.
- Zelfbediening is toegestaan.

Zoals het er nu uit ziet zullen de volgende activiteiten weer plaats gaan vinden vanaf 6 september. Mits de regels van de overheid dit toelaten.

- Biljarten
- Kaarten maken
- Keezen
- Kienen
- Klaverjassen
- Handwerken
- Scrabble
- Dammen

Kegelen is gestopt. Na heel wat jaren heeft de organisatie van het kegelen besloten om dit jaar niet door te gaan. Afgelopen jaren is het deelnemersaantal zo erg teruggelopen dat het niet meer mogelijk was om de activiteit doorgang te laten vinden. Wij willen onze vaste deelnemers bedanken voor hun jarenlange plezier in het spelletje en alle vrijwilligers die ons hebben geholpen om het kegelen te laten plaats vinden. Afgelopen jaar heeft mijn collega Gönül Güler de vrijwilligers ondersteund bij het organiseren en het faciliteren van verschillende activiteiten in de Jansheeren. Vanaf komend jaar zullen wij samen die ondersteuning bieden bij het organiseren en begeleiden van de activiteiten.

Mijn naam is Frank Smit en ben sinds 5 juli in dienst van MET Heemskerk. Ik kijk er naar uit om onder het genot van een kop koffie kennis met u te maken en te horen wat we voor elkaar kunnen betekenen. Ik ben te bereiken via frank.smit@metheemskerk.nl of via 06-437 45 192.



Puzzelhoek

8				3				5
	9			6		7		
							7	6
		7		8	4			1
		9	2		1	4		
4			3	9		5		
9	1	4						
			1		2		8	
6				5				4

			5	3	4	9		1
	3			9	1		6	
			8			4		
		8		7				3
		3				6		
9				8		5		
		1			8			
	5		3	1			2	
8		9	6	2	5			



GRATIS APK VOOR UW KUNSTGEBIT

- Controle van kaken & mondweefsels
- Controle functionaliteit prothese
- Stabiliteit van prothese op de kaak (pasvorm)
- Controle op gescheurde mondhoeken
- Drukplekken verwijderen
- Controle op spraak
- Prothese reinigen/polijsten

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
VERHAGEN

Adres: Maerelaan 26, Heemskerk
Telefoon: 0251-839403
Email: info@tppverhagen.nl

J.C. de Lange
UW VERZEKERINGSADVISEUR Adfz

Wij zijn een verzekeringskantoor bij u in de buurt, dat altijd bereikbaar is.

Wij verzorgen met z'n vieren al ruim 50 jaar alle verzekeringen.

Met verzorgen bedoelen wij dat wij alles voor u regelen (van offerte, schade tot en met nazorg).

Dit doen wij op een manier die zeker bij u past

(hedendaags en ouderwets).

Laten wij beginnen met een gesprek en daarna met een vrijblijvende offerte, dan is het verder aan u.

Bel: 0251-241824

Mail: info@jcdeLange.nl

of kom langs op

Scheldestraat 28

1966 TE Heemskerk.

De koffie staat klaar.

Met vriendelijke groet,

Team kantoor JC de Lange



de Vrijburcht

Heemskerk

Vrijburglaan 2, biedt diverse kleine zalen en één grote zaal en lage consumptieprijsen.

Voor vergaderingen, clubs, koren en feestjes

Alles is bespreekbaar

Bel met Henk de Loos, 0622372654

Karel valt uit elkaar

Het weer was stralend. Dat kon je niet zeggen van Karel. Hij zag er depri uit. Je zou zo zeggen dat met het versoepelen van de Coronaregels de stemming mogelijk niet opperbest maar toch wel redelijk mocht zijn. Maar dat gold niet voor Karel, de zorgen rimpelden van zijn gezicht. Ik besloot hem voorzichtig aan te spreken.



"Hi Karel, mooi weertje hè," sprak ik op lichte toon. "Hoe staat de vlag erbij?"

Karel keek me donker aan en antwoordde: "Dag Harry, ik voel me niet zo goed."

"Dat is je aan te zien," beaamde ik. "Wat is er aan de hand?"

Karel keek me weer met een zwaar gemoed aan en zei zachtjes: "Har, weet je, ik val uit elkaar."

"Hoe zo?" vroeg ik. "Last van een Corona-dip?"

"Natuurlijk niet," bromde Karel, "daar zit onze regering mee," voegde hij er chagrijnig aan toe.

"Wat dan wel?" informeerde ik.

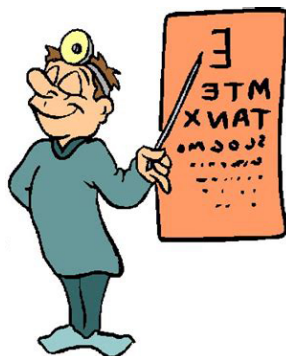
"Nou, ik ging naar de tandarts, ik had wat last van mijn tanden," begon Karel zijn verhaal, "en die vertelde me dat het bot onder het gebit slinkt en dat zich dat niet herstelt."

"Oh," zei ik.

"En daardoor loop je kans op ontstekingen," vervolgde Karel, "en mijn lichaam takelt verder af!"

"Kom, kom," suste ik.

"Ga ik naar de opticien ter controle van mijn ogen," ging Karel verder, "blijken mijn traanklieren verstopt te raken. Volgens de opticien normaal bij oudere mensen. Gaan je ogen meer tranen. Echt, Harry, mijn lichaam



erodeert met een noodvaart."

"Meen je dat nu echt?" vroeg ik nu wat serieuzer.

Ja," zei Karel. "Zodra ze bij de zorgsector in de gaten krijgen dat je wat ouder bent, beginnen ze over je aftakeling. Ze zeggen het meestal wat omfloerst, een beetje voorzichtig, maar ... ze delen het je tussen neus en lippen maar even mee."

"Tjé," glipte ik eruit.

"Sorry, niks aan te doen, mee leren leven," gromde Karel, "dat roepen ze telkens weer. Een repeterende medische smoes voor ouderen."

"Overdrijf je niet een beetje?" vond ik.

"Om de dooie donder niet," gripte Karel. "Laatst was ik met mijn oudste dochter bij een specialist."

"De moeder van Carolientje?" vroeg ik.

"Precies," zei Karel.

"Vertel," moedigde ik Karel aan.

"Ok, ok," antwoordde Karel,

"De beste man doet zijn onderzoek en zegt dan tegen mijn dochter -Mijnheer is al wat ouder dus-."

Ik onderbrak Karel en vroeg:

"Tegen je dochter?"

"Ja als 't niet waar is,"

foeterde Karel, "tegen m'n

dochter. Echt een ouwerwetse medicus van de nul-punt-nul (0.0) soort.

Terwijl ik zijn patiënt ben."

"Dat is echt ouwe doos," was ik het met Karel eens.

"Ja, je maakt wat mee als ouder mens," continueerde Karel. "Maar ook hij begon over slijtage. Slijtage van de gewrichten."

"Je arm valt er nog niet af," probeerde ik wat luchtig.

"Nee dat niet," zei Karel kwaad, "maar ik vraag me wel af wat er nog meer afbrokkelt in mijn lichaam."

"Je bent er wel somber onder," constateerde ik, "zou dat wel goed zijn voor je lichaam?"

"Huh," piepte Karel, "denk je dat dat zou kunnen?"

"Wis en waarachtig," beklemtoonde ik.

"Laten we het ook aan Dien*) vragen," zei ik.

Karel keek nog zwarter, greep zijn EMPR**) en ging haastig het centrum in.

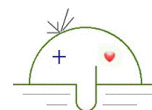
"Doe de groeten aan Dien," riep ik nog.

*) Karel's vrouw

**) electric multi-purpose rollator

Harry Wagendorp

harrywagendorp@mac.com



De computerhelpdesk ...

De PC/Laptop is op dit moment bijna onmisbaar voor iedereen en speciaal voor de ouderen, die geen/weinig contact met anderen (mogen) hebben. Problemen met deze apparaten komen nu dus niet gelegen ...

Als u contact opneemt met een van de helpers wordt met u besproken hoe uw probleem het beste kan worden opgelost: het is vanwege de 1,5 meter regel vaak niet mogelijk dat de helper bij u thuis kan komen.



Gelukkig zijn er ook alternatieven: de PC/Laptop kan 'op afstand' worden overgenomen, het apparaat wordt bij u thuis opgehaald of u brengt het apparaat naar de helper.

Voor alle vragen (maandag t/m. vrijdag tussen 09.00 en 19.00 uur):

- Koos Jacobs, 0251-241277 of digi2003@casema.nl
- Hien Nio, 0251-235779, 06-2497 2102 of hien.nio@gmail.com
- Ria Sinkeldam, 0251-246900 of rsinkeldam@gmail.com

Wandelen met mantelzorgers

MaatjeZ organiseert een serie wandelingen voor mantelzorgers uit Beverwijk, Heemskerk, Castricum en Uitgeest.

MaatjeZ
Zorgen
voor elkaar
Centrum voor Mantelzorg

De meeste mantelzorgers zijn vooral gericht op het zorgen voor een ander. MaatjeZ weet dat dit veel van mantelzorgers kan vragen en daardoor

organiseren we deze eerste van een serie wandelingen. Het doel is dat de mantelzorger even los is van alle dagelijkse besommingen en zorgtaken, door er even op uit te gaan en zo tijd voor zichzelf te hebben. Tegelijkertijd is het een mooie gelegenheid om andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen te delen. MaatjeZ stelt een afwisselend programma samen. Ook kunnen we iemand uitnodigen die tijdens het wandelen

van de route voor afwisseling zorgt. Heeft u daar zelf ideeën over, dan horen we dat natuurlijk graag. We wandelen ongeveer een uurtje en na afloop krijgt u een kopje koffie of thee aangeboden. Natuurlijk nemen wij de Corona maatregelen in acht.

Wanneer en waar

Donderdag 9 september 13.30-15.00 uur:
nog te bepalen

Donderdag 14 oktober 10.30-12.00 uur:
nog te bepalen

Aanmelden

U kunt zich aanmelden bij info@maatjez.nl;
Wilt u meer informatie dan kunt terecht bij
Hanna Blankevoort;
06-122 70 504 of
Linda Crezee;
06-226 3 2869 of www.maatjez.nl

UITVAARTZORG • AFSCHEIDSKAMERS • UITVAARTWINKEL

- ervaring in een modern jasje
- warme huiselijke afscheidskamers
- met iedere verzekering kunt u bij ons terecht
- dag en nacht bereikbaar
- uitvaartwinkel met gedenkartikelen



WANMAKER
UITVAART

PERSOONLIJK & WARM

MAERELAAN 6 • HEEMSKERK • 0251 25 41 35 • WWW.WANMAKERUITVAART.NL



Warnaar
Uitvaartverzorging



Rob Warnaar Carla Snit

Ruimte, aandacht, warmte en betekenisvol

06 432 794 74

• Week 20÷26 2021

Te lang geleden of niet overgenomen

• Week 27 2021

> Zwembaden zijn weer geopend

Zwemveiligheid is in ons waterrijke land erg belangrijk. Leerlingen van groep 8 van de Heemskerkse



basisscholen krijgen dan ook watergymlessen. Dit is onderdeel van de sport- en cultuurpas, een onderwerp dat staat in het coalitieakkoord 2018-2022. Door de coronacrisis was het zwembad helaas lange tijd gesloten en konden de leerlingen niet zwemmen. Nu is dat gelukkig weer mogelijk.

Kinderen die minder zwemvaardig zijn of geen zwemdiploma hebben, krijgen extra aanbod.

• Week 28 2021

> Wat zit er in het restafval van onze gemeente?

De meeste van ons scheiden ons afval en dat doen we steeds beter. Toch zien we dat er in het restafval nog steeds veel materialen zitten die hier niet in thuishoren. Denk aan gft en etensresten, plastic verpakkingen, blik en drinkpakken, papier en textiel. Die materialen worden samen met het restafval verbrand. Dat is zonde!

Gft en etensresten

Elke dag hebben we afval van groente, fruit en andere etensresten. Denk aan klokhuizen, aardappelschillen, kippenbotjes, maar ook etensresten die overblijven na een maaltijd. Net als tuinafval mag dit in de gft-bak. Toch blijkt dat er in de restafvalbak nog een derde aan gft en etensresten zit. Hier valt nog veel te winnen, want gft en etensresten zijn hele waardevolle grondstoffen. Het vormt de basis voor groen gas en compost.

Plastic, blik en drinkpakken

Helaas zit er in ons restafval nog ongeveer 20% plastic, blik en drinkpakken. Twijfelt u soms of iets in de plasticbak mag? Daar is een handig ezelsbruggetje voor. Stel uzelf drie vragen: is het een verpakking, is deze leeg en komt het uit de keuken of badkamer? Drie keer ja? Dan hoort het bij plastic, blik en drinkpakken.

Papier en karton

Wij zijn goed in het scheiden van papier en karton. Toch gooien we af en toe nog papier bij het restafval. Denk aan de kassabonnetjes waar een propje van

gemaakt is of uw krabbels op een notitieblaadje. Het belangrijkste bij het scheiden van papier, is dat het schoon en droog moet zijn. Vuil papier, zoals zakdoekjes of pizzadozen met vetvlekken, hoort bij het restafval. Schoon en droog papier kunnen we tot wel zes keer hergebruiken

• Week 29÷31 2021

Geen nieuws

• Week 32 2021

> Geen harddraverij en wielerronde, wel aangepaste kermis in Heemskerk

In overleg met de Harddraverijvereniging en de organisatie van de wielerronde is besloten dat er ook dit



jaar geen harddraverij en wielerronde komen. De kermis met attracties op het kermisterrein aan de Johannes Poststraat

gaat wel door.

> Studie naar woningbouwlocaties in heel Heemskerk

De studie voor de hele gemeente is omvangrijk en we hebben dan ook wel tijd nodig om het zorgvuldig te doen. Op z'n vroegst start de studie in de herfst van dit jaar. De planning op dit moment is om de resultaten eind 2022 aan de gemeenteraad voor te leggen. Voor het zover is moet de raad eerst in de raadsvergadering van september 2021 een besluit nemen over dit voorstel en het benodigde budget hiervoor.

• Week 33 2021

> Hoe ervaart u de veiligheid en leefbaarheid in de buurt?

U heeft mogelijk per post een uitnodiging gekregen om deel te nemen aan de Veiligheidsmonitor. Een onderzoek naar criminaliteit, onveiligheid, buurtproblemen en het optreden van gemeente en politie bij u in de buurt. Door uw mening te geven, kunt u bijdragen aan de leefbaarheid en veiligheid in uw buurt. In Heemskerk zijn willekeurig gekozen inwoners voor het onderzoek geselecteerd. Bent u geselecteerd? Dan rekenen wij op uw deelname! Dit onderzoek wordt op gemeentelijk en op landelijk niveau uitgevoerd. De resultaten worden in maart 2022 verwacht.

De redactie neemt de belangrijkste vaak ingekorte berichten van de gemeente over. Niet alle dus! Bedoeld voor ouderen, die de streekbladen niet lezen en/of niet kunnen omgaan met digitale informatie. Kijk voor het origineel: www.heemskerk.nl/actueel en in de Heemskerkse Courant.



Druk

Op dit moment bij het begin van het schrijven van dit stukje zou het in en rond Het Spectrum een drukte van belang moeten zijn vanwege de Heemskerkse Fiets4daagse. Mensen die druk bezig zijn met het zich inschrijven en uitkijken naar bekenden, of de druk in hun fietsbanden nog even controleren. Helaas ook dit jaar niet. Wel rijden veel mensen één of meer dagen een route van de Heemskerkse Fiets4daagse die zij via Facebook of de site hebben verkregen.

Je moet op tijd beginnen te schrijven met de stukjes voor uw lijfblad want het moet op tijd naar de drukker. Uw lijfblad wordt al enige tijd door de drukker gedrukt. Het zelf vermenigvuldigen van alle tekst vergt heel wat tijd en gezien de drukte van iedereen en toch wel de betere kwaliteit, wordt dit nu door een drukker verzorgd en niet door vrijwilligers die het toch al druk hebben. Hoewel ... je ziet vaak dat mensen, die het toch al veel (vrijwilligerswerk) doen, altijd nog meer klusjes kunnen opknappen en mensen die vrijwel niets doen altijd schreeuwen dat zij het druk hebben.

Als je het wilt heb je overal tijd voor. Begin op tijd dan werk je niet onder druk. Vroegte wint en als je vroeg bent blijf je vroeg en als je laat bent blijf je laat en werk je onder grote druk. Wel is het vaak zo dat onder (tijds)druk de grootste prestaties ontstaan maar soms moet de nauwkeurigheid daar dan onder lijden.

Druk zal het op de Marquettelaan dit jaar niet zijn op de eerste donderdag van september. De harddraverij kan ook dit jaar helaas niet doorgaan. Maar we blijven voor goede moed dat het volgend jaar weer wel kan. Die drukte daar is toch wel een van de hoogtepunten van het jaar voor Heemskerk. Die dag zijn normaal heel veel mensen vrij en hebben het alleen maar druk met praten en knuffelen met vrienden en bekenden en vooral met veel deskundigheid hun kennis uiten over de deelnemende combinaties. Zelf word ik niet gehinderd door enige kennis op dat gebied en als ik wel inzet gebeurt dat willekeurig op een rugnummer. Ik heb dat in het verleden meermaals gedaan en meestal zonder enig succes. Een keer gebeurde het wel dat ik een leuk bedrag won en na het innen van dit bedrag ga je dan met vrienden en bekenden een extra borrel nuttigen. Zeg dan maar dag met je handje tegen je winst. Je bent wel verlost van de druk van een volle portemonnee! Velen hebben die druk nog steeds, gezien de uitpuilende terrassen na het opheffen van de lockdown. Heerlijk voor de uitbaters. Het is ze gegund!

Velen maken zich ook druk over de toekomst van hun kinderen of kleinkinderen, Dat deden onze grootouders ook al. Wij zijn er nog. De mens lijdt het meest hetgeen hij vreest. We weten geen van allen wat de toekomst

gaat brengen. Dat de mens daar enige invloed op heeft of denkt te hebben is wel waar maar niet alles heeft de mensheid in haar macht. Voor de mens op deze aardbol rondliep veranderde er heel veel en dat kwam dus niet door de druk van de overvloedige wereldbevolking.

We gaan ons nu maar kalm aan druk maken over de aanschaf van allerlei cadeaus voor de komende Sint of Kerst. Dan gaan we ons ook weer druk maken over de schmink c.q. outfit van de assistent van de man met de rode puntmuts. Terecht of onterecht; daar kunnen we ons dan weer druk over gaan maken. Gun ieder zijn of haar mening maar ga niet drammen als velen het niet met je eens zijn.

Bij veel dingen moet je wel de druk op de ketel houden. Dat was al in de tijd van de stoommachines. Geen of onvoldoende druk gaf geen beweging in de zuigers en dus ook geen draaiing aan de machines. Maar het stoomtijdperk hebben we achter ons gelaten. We zien nog wel het stomen van de grond in de tuinbouw. Ook dan moet er voldoende druk zijn om de stoom de grond

DRUK DRUK DRUK

**VAN DE KETEL
GRAAG**

Loesje

Alfred 1945
1945 De Aardvark
Illustratie

in te krijgen en op het die manier zo te verhitten dat alle kwade stoffen in de grond het loodje leggen. Soms creëren we dan onderdruk in de grond door de lucht uit de drainagebuizen te zuigen en zo de stoom makkelijker en dieper de grond in te krijgen. Bij de injectiemotoren in onze auto

zorgt de brandstofpomp voor voldoende druk om de diesel of benzine op het juiste moment in te spuiten. Hoe lang we nog zgn. fossiele brandstof in onze voertuigen gebruiken is nog een open vraag. Je hebt totaal geen luchtdruk meer in je longen als je die uitlaatgassen inademt. Ik vind het wel een voordeel dat op de fietspaden de ouderwetse tweetaktmotoren vrijwel zijn uitgestorven.

Ging je 60 jaar geleden nog stayeren achter een Kaptein Mobyletje dan laat je dat nu alleen al vanwege de stank uit je hoofd. Is de samenstelling van de brandstof gewijzigd of kunnen onze gevoelige (oude) longen dat niet meer verwerken? De ontwikkelingen op dat gebied gaan wel snel. We kunnen ons ook gewoon te voet of op de fiets verplaatsen maar dan wordt het op de wandel- en fietspaden nog drukker. Als we allemaal een beetje rekening houden met elkaar komt het wel goed. Maar je niet druk als je voor een verkeerslicht moet wachten of als de bus of trein vol is. Er komt wel weer een volgende!

KvD



SeniorWeb IJmond cursusaanbod september/ oktober 2021

In het voorjaar van 2021 hebben wij nog enkele computercursussen kunnen geven. Na een lange periode van stilstand tgv Covid-19-perikelen verheugt het ons te kunnen melden dat wij in september weer van start kunnen. Alle ambassadeurs zijn volledig gevaccineerd en de ruimte in de bibliotheken en het Cultuurhuis Heemskerk kunnen voldoende geventileerd worden om een succesvolle (her)start van het seizoen te garanderen.

Op onze vernieuwde website vindt u veel interessante informatie over wat SeniorWeb IJmond u kan bieden. Zo wordt er op onze site aandacht besteed aan tips en info over 'veilig internetten', 'aanschaf apparatuur' en 'slimme gadgets'. Ook nieuw op de website is de maandelijkse nieuwsbrief met laatste informatie. De moeite waard om eens te kijken op www.seniorweb-ijmond.nl

U kunt ook lid worden van Seniorweb Nederland, de overkoepelende organisatie. U krijgt dan de mogelijkheid om online cursussen te volgen. Voor vragen kunt u ook bellen naar 06-391 10 115 of naar 06-520 31 649.

Programma september/ oktober 2021:

• Heemskerk

Start op maandag 20 september 2021

Cursus Windows 10 (4 maandagochtenden)

Plaats: Cultuurhuis in Heemskerk (in het gemeentehuis).

Tijd: 10.00 -12.00 uur.

Kosten: € 30,- voor 4 lessen. Cursusboek (niet verplicht) is verkrijgbaar tegen kostprijs.

• Beverwijk

Start op dinsdag 21 september 2021

Cursus Android Smartphone/ Tablet

(4 dinsdagochtenden)

Plaats: bibliotheek van Beverwijk, 1^e verdieping.

Tijd: 10.00 -12.00 uur.

Kosten: € 30,- voor 4 lessen.

Eigen smartphone/ tablet meenemen.

• Aanmelding

Er liggen aanmeldingsformulieren voor de cursus klaar bij het Cultuurhuis en in de bibliotheken.

U kunt zich ook gewoon aanmelden via onze website:

www.seniorweb-ijmond.nl

In de website klikt u op "Contact" (= oranje knop) en u vult uw contactgegevens in.

U ontvangt vervolgens een bevestiging van uw aanmelding.

U betaalt bij de eerste les aan de cursusleider (via pin of contant).

Wij kijken uit naar het moment dat wij weer van start kunnen.

Seniorenperikelen

Je wordt oud als je 'kraak, knisper en plof' hoort voor je aan het ontbijt begint.

De tijd heelt wel alles, maar is een onbarmhartige schoonheidsspecialist.

Ouderdom? Dat is de tijd waarin bewegen meer lawaai maakt dan woorden.

Ik ben nu op
een leeftijd dat
mijn lichaam
de volgende dag
zachtjes in mijn
oor fluistert:

Dat moet je
niet meer doen!

Als je eindelijk genoeg kennis hebt vergaard, ben je te oud om je die te herinneren.

Hoe weet je dat je oud wordt?

Als je meer vingers dan echte tanden hebt.

Ouderdom betekent dat je alles weet, maar niemand meer de

moeite neemt om ernaar te vragen.

Als de kaarsen voor je verjaardagstaart meer kosten dan de taart zelf weet je dat de ouderdom heeft toegeslagen.

Nostalgie? Hoezo? Ik kan mij niets herinneren.

Ik had beter voor mezelf gezorgd als ik geweten had dat ik zó oud zou worden.

Je moet negenenvijftig zijn om te geloven dat iemand van zestig op zijn best is.

Ik ben op een leeftijd dat ik eerst mijn gehoorapparaat en kunstgebit nodig heb voor ik kan vragen waar ik mijn bril gelaten heb.

Op mijn leeftijd is iets opgedroogd of het lekt.

Tegen de tijd dat we het hebben bereikt zijn we er geweest.

Op het moment dat je oud genoeg bent om beter te weten, weet je niets meer.

Eén haar op je hoofd is beter dan twee in je borstel.

Andere mensen noemen mij kaal; ik noem het een brede scheiding.

In het verlengde hiervan als uitsmijter een goede mop:

Twee vliegen zijn zojuist geland op die brede scheiding en dan zegt de een tegen de ander: 'Weet je nog dat we hier vroeger verstoppertje hebben gespeeld?'

Aangeleverd door Annie Kramer.



Cursus Kunstgeschiedenis

Reis door de Republiek in 1650. Een serie van zeven lezingen en een excursie over de kunst in de Noordelijke-Nederlanden.

Docenten: Emmelie de Mol, Michiel Kersten, Thera Volmer.

Data: 7-10, 14-10, (21-10 niet wegens vakantie), 28-10, 4-11, 11-11, 18-11 en 25-11.

• Excursie 2-12

Een jonge kunstliefhebber reist in 1650 vanuit zijn woonplaats Haarlem per trekschuit, beurtschip en koets door de Republiek op zoek naar de kunst van zijn tijd. Over de Haarlemse kunst hoeft hij hem niets te vertellen. Hij is een bewonderaar van het werk van Frans Hals,

Pieter Saenredam, Johannes Verspronck, de gebroeders Van Ostade en de vele andere schilders uit zijn stad. Maar hij wil zijn horizon verbreden. Dus besluit hij om op pad te gaan. Welke steden gaat hij bezoeken? Wie zijn de kunstenaars die er op dat moment de dienst uitmaken? In deze cursus volgen wij de reis van onze Haarlemse kunstliefhebber op de voet en kijken over zijn schouder mee naar zijn ontmoetingen in Leiden, Delft, Dordrecht, Utrecht, Zwolle en Amsterdam met de bekendste kunstenaars zijn tijd. Zie voor uitgebreide informatie over de lessen www.evelaer.nl

Kosten € 124, incl. koffie tijdens de lessen, excl. museum toegang en de reis.

Inschrijven via www.evelaer.nl onder kopje "inschrijven", zoekterm kunstgeschiedenis.

Adres: Luttkie Cie 35, 1969 MV Heemskerk, T 0251-244 544.



Een toegankelijke voorstelling voor een breed publiek met dans en zang. Bariton Henri Overduin en mezzosopraan Stefanie Bruggeling vertolken mooie en herkenbare liederen uit Die schöne Müllerin van Schubert. Tijdens deze duetten worden dansen uitgevoerd door Kamee Frieling en minespeler Ari Peterse.

Lunch start om 12.30 uur - Voorstelling 14.00 uur

Kosten lunch en voorstelling 10 euro

U kunt ook alleen de voorstelling bij wonen, kosten € 3.

Van tevoren opgeven bij d'Evelaer!!



HUIS HOUD BOEKJE OP ORDE

PRATEN OVER GELD,

dat is best lastig. Zeker als het niet lekker loopt, en u door de bomen het bos niet meer ziet. Bijvoorbeeld omdat u moeite heeft met de toenemende digitalisering. Wij brengen rust en regelmaat in de financiën; bij uzelf, of bij iemand voor wie u zorgt. Vanuit ons kantoor in Heemskerk.

Graag tot ziens, Martina en Cees

Huishoudboekjeoporde.nl | 06-420 343 30 | Seniorenadministratie | Beschermingsbewind | Nalatenschap



Buurtcentrum d'Evelaer staat in het weekend van 10, 11 en 12 september in het teken van de

Kennemer Bloemenshow 2021 : "het Circus komt"

Tijdens de Bloemenshow wordt d'Evelaer omgetoverd tot een kleurrijk en vrolijk circus!

Aan de bloemenpracht zal het niet liggen!!

Uiteraard houden wij ons aan de maatregelen en zullen zo nodig de show en activiteiten aangepast worden. Houdt u de website www.evelaer.nl in de gaten of volg ons op Facebook.

De bloemenpracht zal ook dit jaar weer bestaan uit ongeveer 80 verschillende soorten en rassen. Aan de inzendingen is een competitie verbonden waardoor de kwaliteit dit weekend u zal verbazen. Op donderdagavond zijn deze inzendingen gekeurd door veilingmeesters van Royal FloraHolland. Na de prijsuitreiking op vrijdag start in d'Evelaer een afwisselend programma voor jong en oud.

Vrijdag 10 september

- | | |
|-------------|---|
| 12.30-15.00 | Een heerlijke lunch voor 65+ tussen de bloemenpracht met een optreden. (Is vol! Helaas niet meer mogelijk om in te schrijven!!) |
| 15.00-18.00 | Bloemententoonstelling open |
| 20.00-23.00 | Bloemententoonstelling open |
| 20.00-23.00 | Bezichtigen praalwagens |
| | Er zal ook een corso plaatsvinden; voor meer info www.evelaer.nl |
| 21.00 | Prijsuitreiking door een kleurrijk circusartiest |

Zaterdag 11 september

- | | |
|-------------|--|
| 13.00-18.00 | Bloemententoonstelling open. |
| 14.00 | Rondleiding Bloemenshow |
| 20.00-24.00 | ' Veiling bij Hamerslag ' opbrengst komt ten goede van d'Evelaer.
Kavelboekjes zijn op te halen in d'Evelaer of zie www.evelaer.nl
(de Veiling gaat alleen door als de 1,5 meter maatregel niet meer van toepassing is) |

Zondag 12 september

Kassencross

Een recreatief hardloop-, wandel- en powerwalkevenement van ongeveer 7,5 km door kassen en paadjes.
Kosten € 5,-. Dit jaar verplicht van tevoren opgeven en betalen via www.evelaer.nl, ook voor de powerwalkers en wandelaars.

- | | |
|-------------|--|
| 09.15-09.45 | Op vertoon van emailbevestiging, op mobiel of uitgeprint, polsbandje(s) ophalen bij de Startkraam op het parkeerterrein |
| 09.45 | Gezamenlijke warming-up olv Carina Stet |
| 10.00 | Start Kassencross
Wandelaars en Powerwalkers o.l.v. Carina Stet starten direct na de hardlopers! |
| 10.00-18.00 | Bloemententoonstelling open |
| 14.00 | Rondleiding Bloemenshow |
| 13.00-18.00 | Buiten voor d'Evelaer, kraampjes, eten en drinken |
| 12.00-17.00 | Voor de kinderen komt de Circus Karavaan van Circus Snor. De hele middag circusworkshops en diverse activiteiten door de circus artiesten. Doe je mee? Gratis! |

Met dank aan alle deelnemende kwekers, bloemisten, onze sponsors, bieders en alle vrijwilligers die dit evenement mogelijk maken!

Buurtcentrum d'Evelaer Luttik Cie 35 Heemskerk 0251-244 544
www.evelaer.nl info@evelaer.nl



Maasstraat 3
1966 VN Heemskerk
0251-248 648
contact@destut.nl
www.destut.nl

Attentie

Ontmoetingscentrum De Stut start in september met haar reguliere aanbod. We doen er alles aan om op een verantwoorde manier onze cursussen aan te bieden. Voor inloopactiviteiten dient men zich nog steeds vooraf aan te melden en er is een maximumaantal deelnemers per cursus vastgelegd. Alle activiteiten worden onder voorbehoud aangeboden. Houd voor het laatste nieuws a.u.b. onze website, Facebook-pagina en de regionale media in de gaten.

Programmaboekje

Onze brochure bevat alle informatie over de cursussen en activiteiten voor het seizoen 2021-2022. Belangstellenden mogen een boekje komen ophalen.

Inschrijven via de website

Onze website is gemoderniseerd. Niet alleen het uiterlijk is opgefrist ook de inhoud is grondig geactualiseerd. De nieuwe cursusdata en prijzen staan erop vermeld en u kunt via de website inschrijven voor het seizoen 2021-2022. Kijk op www.destut.nl

Ontmoetingsproject 'Thuis in de IJmond'

Foto's vertellen meer dan woorden. In een serie van zes bijeenkomsten zetten anderstalige- en Nederlandstalige inwoners van de IJmond elkaar op de foto en vertellen elkaar over hun leven in de IJmond. Bent u belangstellend naar uw medemens en hoort u graag over iemands woon- en werkverleden en toekomstplannen, meldt u dan voor een persoonlijk informatiegesprek met projectleidster José van der Vossen. U krijgt handreikingen van twee ervaren

amateurfotografen hoe u met uw eigen smartphone mooie foto's kunt maken en José helpt u op weg met het schrijven van een korte tekst over uw woon- en werk-ervaringen in de IJmond. Deelname bedraagt € 15,00. Het project is op maandagochtend van 9.30 tot 11.30 uur en loopt van 13 september t/m 25 oktober. Op 1 november is er een feestelijke fotopresentatie in De Stut.

Volksdansinstuif

Dinsdag 14 september is er een Volksdansinstuif o.l.v. Mariette de Gelder. Van 10.00 tot 11.30 uur kunt u lekker met de beentjes van de vloer. Meldt u aan om verzekerd te zijn van een plaatsje. Deelname bedraagt € 5,00.

Keezbord

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand kan het Keezbordspel gespeeld worden. Aanvang 13.30 uur. Deelname bedraagt €1,20 per keer. De eerstkomende keer is 17 september. Denkt u eraan dat u vooraf moet aanmelden!

Ontmoetingslunch

In de week van de Ontmoeting organiseren wij op zondag 26 september een lunch voor belangstellenden. Onder het genot van een versbereide lunch en kopje koffie kan men met elkaar bijpraten. Vooraf aanmelden is noodzakelijk en kan tot en met 20 september. Deelname bedraagt € 4,00 voor het gehele arrangement.

Kienen in De Stut

De Kienmiddagen zijn op de laatste woensdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. De eerstkomende keer is op 29 september. Er zijn leuke en lekkere prijzen te winnen. Deelname bedraagt € 7,50 voor drie rondes en het eerste kopje koffie is gratis. Denkt u eraan dat u vooraf moet aanmelden! Aanmelden voor een activiteit kan aan de balie van De Stut, via de website of via T 0251-248 648.

BOLLEMEIJER  **GEZICHTSBEPALEND**
RIJLEN EN CONTACTLEN



**UW VERTROUWDE OPTICIEN
IN HEEMSKERK**

**WIJ REGELEN DE
ZORGVERGOEDING VOOR U**

📍 Gerrit van Assendelftstraat 20, Heemskerk ☎ 0251 - 254 883
Maandag gesloten | dinsdag t/m zaterdag tussen 13.00 & 13.30 uur gesloten

Tandprothetische praktijk R. Lameris
LID O.N.T.



- Prothese op implantaten
- Nieuwe prothese
- Reparatie
- Rebasing
- Vrijblijvend advies
- 's Avonds tot 21.00 u
- Ook in weekends
- Vergoeding via ziektekostenverzekering

Nellie van Kolstraat 6
Tel 0251 232477

wat	dag	waar	tijd
Bewegen			
Wandelgroep	ma	Spectrum	10.00-11.00
Walking Handball, DSS	ma	Communicatieweg 2	11.00-12.00
Ouderen in beweging	ma	d'Evelaer	14.15-15.15
Tai Chi	ma	d'Evelaer	19.30-20.30
Fietsgroep	di	Spectrum	09.00-10.00
Danscursus Swingende senioren van het Cultuurhuis	di v.a. 21/9 10x	Jansheeren	15.00-16.30 incl.koffiepauze
Yoga	do	d'Evelaer	09.00-10.15
Yoga	do	d'Evelaer	10.30-11.45
Ouderen in beweging	vr	d'Evelaer	10.15-11.15
Creatief			
Handwerken	ma	Handen Ineen	09.15-12.00
Glas bewerken (Tiffany/Fusing/graveren)	di	Handen Ineen	09.15-12.00
Kantklossen	di	Spectrum	09.30-11.30
Bezig met papier (wenskaarten/doosjes,etc)	wo	Handen Ineen	09.15-12.00
Boekbinden	wo	Handen Ineen	13.15-16.00
Vrij tekenen of schrijven (handletteren/kalligrafie)	do	Handen Ineen	09.15-12.00
Beeldende lessen voor senioren	do v.a.16/9 8x	Cultuurhuis H'kerk	10.00-11.30
Sieraden maken (aanmelden svp)	do 9/9	Handen Ineen	zaal open 13.15
Achter glas schilderen (aanmelden svp)	do 16/9	Handen Ineen	zaal open 13.15
Open atelier schilderen	vr	Handen Ineen	09.15-12.00
Cultuur			
Spelen in een popband voor senioren	ma v.a.20/9 10x	Cultuurhuis H'kerk	16.00-17.00
Lunch met voorstelling "Winterreise Zomertijd"	do 30/9	d'Evelaer	13.00-15.00
Haiku schrijven 4 lessen (aanmelden svp)	do 30/9+28/10+18/11+16/12	Handen Ineen	zaal open 13.15
Film	do 7/10	Handen Ineen	zaal open 13.30
DJ cursus voor senioren	vr v.a. 17/9 10x	Cultuurhuis H'kerk	14.30-15.30
Instrument op zolder: opfriscursus	data in overleg	Cultuurhuis H'kerk	tijd in overleg
Cultuurredactie: leer interviewen,filmen of monteren	data in overleg	Cultuurhuis H'kerk	tijd in overleg
Cursussen			
Kunstgeschiedenis	do 7/10	d'Evelaer	10.00-12.00
Spellen / Recreatie			
Spelletjesmiddag elke 1e zondag van de maand	zo 3/10 + 7/11	Spectrum	13.30-16.00
Bordspel (keez/schaken/dammen/etc.)	ma	Handen Ineen	13.15-16.00
Leren klaverjassen	ma	Spectrum	13.30-16.30
Klaverjassen	ma	Spectrum	19.30-22.30
Kaartspel (bidgen/klaverjassen/hartenjagen/etc.)	di	Handen Ineen	13.15-16.00
Klaverjassen voor vrouwen	di	Spectrum	13.30-16.30
Klaverjassoos	di v.a.7/9	d'Evelaer	13.30-16.30
Keezen, klaverjassen of andere spelletjes	do 9+16+23+30	Spectrum	13.30-16.30
Keezen	vr 1/10	d'Evelaer	20.00-23.00
Prijs klaverjassen	vr 17/9	d'Evelaer	20.00-23.00
Adressen			
locatie	adres	telefoon	website / e-mail
D'Evelaer	Luttik Cie	244 544	www.evelaer.nl
De Stut	Maasstraat 3	248 648	www.destut.nl
Cultuurhuis	M. v. Heemskerckplein 5	836 003	www.cultuurhuisheemskerk.nl
Stichting H'kerk Handen Ineen	Joh.Vermeerstr. 2E	230 315/232 383	www.handenineen.com/
Jansheeren	Maltezerplein 1	207 757	www.metheemskerk.nl
Schuilhoek	Bronckhorststraat	253 054	www.metheemskerk.nl
Spectrum	Lauraplein 1	088 8876 810	www.metheemskerk.nl
St. Agnes	Zamenhof 65	088 9957 200	www.vivazorggroep.nl
Waterrijck	Lessestraat 8	088 9957 860	www.vivazorggroep.nl
Marquant	Marquettelaan 2	023 51 00 433	www.dezorgspecialist.nl/odensehuis/
Heliomare	De Velst 1	06 199 65 444	e-mail karin.koks@metheemskerk.nl
Cultuurhuis Heemskerk	Jansheeren		www.cultuurhuisheemskerk.nl

Zomaar een Praatje

Sinds oktober vorig jaar is de ViVa! Ledenservice gestart met een nieuw initiatief 'Zomaar een Praatje' om eenzaamheid tegen te gaan. Eén van onze Serviceadviseurs belt met leden en cliënten van ViVa! Zorggroep om te vragen hoe het met ze gaat. Gewoon om even bij te praten en hen te laten weten dat er aan ze wordt gedacht. Als het contact goed bevalt, wordt er



direct een vervolgspraak gemaakt en wordt er ongeveer één keer per twee weken even contact op genomen.

Sandy van Es van de ViVa! Ledenservice is inmiddels de vaste contactpersoon van enkele enthousiaste bellers.

Sandy: "Het leuke aan dit initiatief is dat je mensen écht leert kennen en er een band ontstaat. Zo bel ik met een mevrouw uit Haarlem die alleen is, maar gelukkig niet echt eenzaam. Ze is 91 jaar, maar best wel kwiek. Af en toe vergeet ze wel eens wat, maar ze geniet nog volop van het leven. Ze heeft op vrijdag huishoudelijke hulp en een jongeman die de tuin bijhoudt. Zo is het thuis goed bij te houden. Daarnaast is ze dol op haar kat. Leuk is te merken wat deze mevrouw allemaal deelt.



Natuurlijk spreek ik ook mensen voor wie het geen leuke tijd is. Zo sprak ik een weduwe uit Heemskerk die haar man 10 jaar geleden verloor. Zij hebben geen kinderen en ze mist haar man nog steeds enorm. Zij vindt

het fijn dat ik haar af en toe bel. Steeds meer mensen wachten tegenwoordig echt op mijn telefoontje, dus het werkt! En soms kan ik iemand ook verder helpen met een dienst van de Ledenservice

<https://www.vivazorggroep.nl/ledenservice>.

Zoals laatst een mevrouw uit Beverwijk, die meteen gebruik heeft gemaakt van de kapper én de pedicure aan huis. Zo zie je maar, waar een belletje niet goed voor is.

Heeft u zelf behoefte aan een gezellig gesprek of kent u iemand die best eenzaam is? Aarzel dan niet en neem contact op met ViVa! Ledenservice. Dan spreken we elkaar snel!

ViVa! Ledenservice is op werkdagen te bereiken van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 088 - 995 88 22 of per mail: ledenservice@vivazorggroep.nl



**TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL**

verzorgt voor u de uitstraling die u wilt met :

Volledige gebitsprotheses
Partiële gebitsprotheses
frame protheses
Implantaat gedragen protheses
Opvullen en repareren van bestaande protheses
Informatie en advies
Gratis controle van de bestaande prothese

Vergoeding 75 % uit de basisverzekering
van de zorgverzekering

Lid Organisatie Nederlandse TandProthetici

Wij zijn werkzaam in :

Heemskerk

Kliniek voor Tandheelkunde Heemskerk
Gerrit van Assendelftstraat 17 B, 1961NH Heemskerk
Tel. 0251-253721 – info@tandheelkundeheemskerk.nl
en

Beverwijk

Tandprothetische Praktijk Gerard Kool
Alkmaarseweg 79 B, 1947 DB Beverwijk
Tel 0251-272894 – info@tppgerardkool.nl



**“Voor uw oren is alleen
het beste goed genoeg”**

Dit is uw hoorspecialist Richard Dekker. Hij is van dinsdag t/m vrijdag voor u aanwezig om u te helpen met de optimale hooroplossing voor uw leven:



10 jaar StAr- en
Triage-audicien

Hij helpt u van hoortest naar nieuw hoortoestel.

HoorCare Heemskerk aan de Van Coevenhoven-
straat 4 (in het pand van Van Els Optiek).

Bel 0251 - 234 167 of e-mail heemskerk@hoorcare.nl

St. Heemskerk Handen Ineen Het zomerboekje

Over het doel, het wedstrijdje en de resultaten!



In de inmiddels lange Coronaperiode heeft Handen Ineen naar wegen gezocht én gevonden om met de deelnemers in contact te blijven. Zo was het ook met het laatste initiatief. Deelnemers ontvingen een vakantieboekje met wat materiaal én verschillende opdrachten die aanleiding

gaven tot naar buiten gaan en herinneringen ophalen. Met het boekje kon men meedoen met een wedstrijd. De resultaten waren stuk voor stuk bijzonder. Zoveel creativiteit, vindingrijkheid en schrijfvaardigheid! Wat is er veel moois gemaakt. Het overtrof de stoutste verwachtingen. Wij vermelden graag de prijswinnaars: De eerste prijs was voor Karin Hemels, de tweede prijs voor Tess Schram en de derde prijs was voor Jo Klous. De prijzen zijn inmiddels uitgereikt. Bij de start van een nieuw seizoen hopen we dat de activiteiten weer als vanouds bezocht zullen worden en dat deelnemers de huiselijke gezelligheid weer ervaren bij elke activiteit!

Extra activiteiten

Max. aantal deelnemers: 10 → aanmelden s.v.p.
Aanmelden: via e-mail handenineen@ziggo.nl of telefonisch 0251 232 383 / 06 254 83 404.

- **Sieraden maken**

Donderdag 9 september - zaal open om 13.15 uur.
Max. aantal deelnemers: 10 → aanmelden s.v.p.
Begeleiding: Marja van der Zon
Deelnemers maken sieraad met prachtige kralen aan de hand van voorbeelden.
Kosten incl. materiaal/koffie-thee: donateurs € 5,00, anders € 8,00.

- **Achter glas schilderen**

Max. aantal deelnemers: 8 → aanmelden s.v.p.
Donderdag 16 september - zaal open om 13.15 uur.
Begeleiding: Dien Voorn
Ook als je geen enkele ervaring hebt als kunstschilder(es) ga je zeker weten met (ingelijst) resultaat naar huis!
Kosten incl. materiaal/koffie-thee: donateurs € 7,00, anders € 10,00

- **Haiku schrijven in 4 lessen**

Donderdagen 30 sept, 28 okt, 18 nov. 16 dec. - zaal open om 13.15 uur.

Max. aantal deelnemers: 10 → aanmelden s.v.p.

Begeleiding: Monica Bouman

Kosten incl. koffie/thee naar keuze voor 4 lessen: donateurs € 16,00 (anders € 28,00) te voldoen tijdens de 1e les.

De Jansheeren

We willen weer gaan beginnen.



Dit bericht heb ik al enige tijd geleden gemaakt dus ik weet niet of we echt weer mogen starten maar we hopen van wel.

De datum dat we willen beginnen is 27 september 's Middags van 14.00-16.00 uur.

De zaal is open om 13.30 uur.

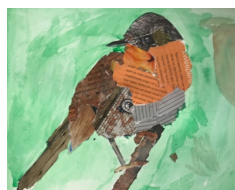
We spelen 3 rondes voor € 4,00 en we hopen dat u weer komt voor een gezellige middag in De Jansheeren, Maltezerplein bij de Dekamarkt.

Dus graag tot 27 september, het Kienteam

Cultuurhuis Heemskerk

Blijf ontdekken en creëren

Na eerdere succesvolle edities is er ook dit najaar



opnieuw een cursus tekenen en schilderen voor senioren gepland bij het Cultuurhuis Heemskerk.

Iedereen die graag eens wil tekenen of schilderen en niet

piepjong meer is wordt van harte uitgenodigd om mee te komen doen. Ervaring is niet nodig. Iedereen kan meedoen, ook mensen die eerder hebben geschilderd en het leuk vinden om eens in een groep bezig zijn en elkaar te inspireren.

Elke week werken de cursisten aan een opdracht die uitdaagt eens iets nieuws te proberen, zoals werken met collages, aquarelverf, potlood of houtskool. Zo ontdekken ze wat ze zelf het leukste vinden om te doen en waar ze zelf goed in zijn.

De cursus van 8 lessen start op donderdagochtend 17 september van 10 tot 11.30 uur.

Docent is Nanneke Bastiaan.

Kosten zijn € 100,- inclusief materiaalkosten.

Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact opnemen met Nanneke Bastiaan via kunstiskijken@kpnmail.nl of Saskia Vroom van het Cultuurhuis: saskia@cultuurhuisheemskerk.nl

U kunt zich inschrijven voor de cursus via de website van het Cultuurhuis: www.cultuurhuisheemskerk.nl



Bekijk
onze nieuwe
website

Wij bieden u
een uitvaart
vanaf € 2.695,-

Ongeacht lidmaatschap of
waar u verzekerd bent.

Madeleine La Croix, Tanja Drijfhout,
Ivo Eeken & Marit Slood

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht
op www.eekenuitvaart.nl of bel 0251-231262.

Wij gedenken

07-05	dhr	P.J. Klauwers	73	02-06	mevr	J.A.M. Visser	83
11-05	mevr	V.A. Tromp-Tromp	89	07-06	mevr	P.C. van Duivenvoorde-Beentjes	96
13-05	mevr	E.P.M. van Rijswijk-v.d. Spek	86	08-06	dhr	A. de Wit	70
13-05	dhr	H.O. Meijer	81	08-06	mevr	M.T. Bos-van Steenbeek	93
13-05	dhr	G.W. Lamers	74	08-06	mevr	C.M.S. Arisz-Rijkers	82
16-05	mevr	W.Welp-de Vries	87	09-06	mevr	A.M. Sap-Kagie	71
17-05	dhr	P. Kieft	66	10-06	mevr	M.C. den Daas-Beentjes	94
17-05	dhr	H.J. Hoyer	81	11-06	mevr	A.M. Nijman-Adrichem	95
17-05	dhr	P.J. Zonneveld	77	12-06	mevr	C.P. Groot-Kloes	86
19-05	mevr	A.M. Smit	81	13-06	dhr	R. Peen	69
19-05	dhr	W.J. van Roon	75	13-06	mevr	H. Ellen-Heijblok	81
20-05	mevr	A.M. de Saegher-Zwart	88	14-06	dhr	J.C. Welboren	79
21-05	mevr	C.J. Heersema-Beuker	90	14-06	mevr	A.M.M.Kapitein-de Boer	79
21-05	dhr	H.H.G. Portz	85	14-06	mevr	D. Rensen-van Nimwegen	94
22-05	mevr	M. Welagen-de Wit	89	14-06	mevr	M.A. Moes-Jonker	
24-05	mevr	P.H. Martens-van Angelen	77	15-06	dhr	L.P. v.d. Waal	76
24-05	mevr	M.E. Kalsbeek-Riensema	97	18-06	dhr	A. Reinking	83
25-05	dhr	J. Maas	89	22-06	mevr	M.W. Hinzen-Brouwer	74
25-05	mevr	J.W. van Dijk-van Kleef	93	24-06	mevr	H.J. v.d. Wal-Doets	87
28-05	mevr	J.E. Vogelzang-Taverne	74	25-06	dhr	P.W.H. v.d. Valk	70
28-05	mevr	C. Molenaar-van Duivenvoorde	95	26-06	mevr	L. Goossens-Spieker	91
30-05	mevr	W.J. de Smit-Vos	88	27-06	dhr	C.A. Bakkum	84
30-05	mevr	I. van Veen-Schouten	77	28-06	mevr	R.M. de Bock-Verdurmen	75
30-05	dhr	A.H.M. Putter	75	30-06	dhr	J.H.P. van Angelen	75
30-05	dhr	L. Stoutjesdijk	95				

Belangrijke telefoonnummers

<i>Instelling</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Dag</i>	<i>Tijd</i>
Algemene Hulpdienst - Vervoer, klusjes, boodschappen E-mail: info@ahdheemskerk.nl Website: http://ahdheemskerk.nl/	0251 257 480	ma t/m vr	09.30-11.00
Buurtzorg Heemskerk - Verpleging en verzorging thuis E-mail: heemskerk@buurtzorgnederland.com	06 130 030 52	elke dag	08.00-19.00
CIZ - Centraal Indicatiestelling Zorg Aanvragen verzorgings-/verpleeghuizen en aanleunwoningen	088 789 10 00	ma t/m vr	08.30-17.00
Vereniging voor Slechthorenden, NVVS, afd. IJmond Noord E-mail: IJmondnoord@stichtinghoormij.nl	0251 233 626		
Hospice Groep Midden-Kennemerland	0251 218 316	permanent	permanent
Huisartsenpost Midden-Kennemerland - RKZ Beverwijk	0251 265 265	elke dag	17.00-08.00
Huisvesting Ouderen (o.a. aanleunwoningen) en gehandicapten Voor informatie over de plaats op de wachtlijst: Mevrouw Zonneveld en mevrouw Smit (Woon op maat)	0251 140 251 0251 256 010	ma+wo ma-vr	08.30-09.30 10.00-12.00
Humanitas voor bezoek aan huis en activerend huisbezoek (gezamenlijk een activiteit ontwikkelen) Mevr. Nanda Ranzijn	06 351 134 35	di en do	09.00-12.00
Humanitas Telefooncirkel IJmond. Als deelnemer krijg je elke morgen een belletje voor een veilig gevoel en de gezelligheid	06 533 599 13	di en do	09.00-12.00
MaatjeZ , Centrum voor mantelzorg/mantelzorgconsulent E-mail: info@maatjez.nl Website: http://www.maatjez.nl/	06 512 468 51 088 995 77 88	maandag woensdag	11.00-16.30 09.00-17.00
MEE & de Wering - Vragen en problemen? Wij helpen u om hier grip op te krijgen. Wij ondersteunen u en uw netwerk. Website: https://www.meewering.nl/heemskerk/	088 00 75 000	ma t/m vr	09.00-12.00
MET Heemskerk - E-mail: info@metheemskerk.nl Website: https://www.metheemskerk.nl/		ma t/m vr	09.00-17.00
• Buurtcentrum de Schuilhoek en het Spectrum	088 88 76 800	ma t/m vr	09.00-17.00
• Cursusbureau	088 88 76 800	ma t/m vr	09.00-17.00
• Maatschappelijke dienstverlening en ouderenadviseur	088 88 76 800	ma t/m vr	09.00-17.00
• Sociaal werk: Gönül Güler (ouderenwerk en de Senior) idem	088 88 76 829	madidovr	09.00-17.00
• Buuv	06 245 20 326	ma t/m vr	09.00-17.00
• Steunpunt vrijwilligers Heemskerk	0251 731 700 0251 731 700	ma t/m vr	09.00-17.00
Noodfonds (bij financiële problemen)	06 165 709 46		
Reakt Koffie Plus , Buurtcentrum De Stut, Maasstraat3	06 128 709 95	ma t/m vr	09.30-15.30
Rouwbegeleiding (interkerkelijk) - Mevrouw E. Heijblok	0251 236 156		
Soos De Jansheeren (In <i>dringende</i> gevallen!!)	0251 207 190	ma t/m vr	09.00-12.00 13.00-16.30
Sociaal Team Heemskerk , E-mail: info@sociaalteamheemskerk.nl	088 887 69 70		
Sociale Zaken (tel. spreekuur) Maerten van Heemskerckplein 1, 1964 EZ Heemskerk idem	0251 140 251 Bezoek Bezoek	ma t/m vr ma t/m vr ma t/m vr	09.00-10.00 09.00-12.00 14.00-15.00
Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond Rolstoelbus E-mail: planning@svijmond.nl Website: www.vrijwilligersvervoerijmond.nl	0251 257 481	ma t/m vr	13.00-16.00
Viva! Zorggroep	088 995 80 00	ma t/m vr	08.30-17.00
Wet Maatschappelijke Ondersteuning Maerten van Heemskerckplein 1, 1964 EZ Heemskerk	0251 140 251	ma t/m do vr	tot 17.00 09.00-12.00
Zonnebloem - Helma Gerrits Jans. Bezoekt o.a. hulpbehoevende ouderen; organiseert diverse activiteiten	06-214 53 728		